

1.5.2011				
Menn senior	1	Blaker IL	18:10	
	2	Ullensaker/Kisa IL	18:13	
	3	Jump Aroud	18:41	
	4	Fet Fotball	18:51	4 lag
Kvinner senior	1	Lørenskog FIL	6:18	
	2	Team Maraton	8:20	2 lag
Kvinner junior	1	Aurskog-Høland FIL	6:10	
	2	Ullensaker/Kisa IL	6:54	2 lag
Gutter	1	Nittedal IL	5:29	
	2	IL i BUL	5:33	
	3	Ullensaker/Kisa IL	5:45	
	4	Blaker IL	5:52	
	5	Sørum IL	5:52	
	6	IL i BUL 2	6:06	
	7	Ullensaker/Kisa IL 2	6:08	7 lag
Jenter	1	Nittedal IL	6:21	
	2	IL i BUL	6:32	
	3	Aurskog-Høland FIL	6:51	
	4	Ullensaker/Kisa IL	6:54	
	5	Nittedal IL	7:10	
	6	Sørum IL	7:14	
	-	IL i BUL 2 u.k.	6:37	7 lag
				22 lag
Blakers vinnerlag var fotballspillere som takket treneren sin Helge Engen for mange løpeturer på treningen som gjorde seieren mulig.				
Blaker IL vinnerlag: Pål Thoreid-Christoffer Andersen-Aleksander Braaten-Gunnar Smith-Even Udnæshol-Øyvind Solberg-Lasse Borgersen				
Nittedal IL vinnerlag jenter: Øystein Reme-Martin Berntzen Engevik-Vetle Storvik-Ole Magnus Engebakken-Even Seeberg-Mathias B. Engevik				
Nittedal IL vinnerlag jenter: Vilde Sylstad Mikaelen-Silje Aronsen Pedersen-Andrine Nilsen-Thea Erica Kaltoft-Caroline Engebakken Grotli-Ingrid Sørum				