

1.5.2006				
Menn senior	1	Lørenskog FIL	17:42	
	2	Hurdal IL	17:43	2 lag
Menn veteran	1	Blaker IL	20:22	1 lag
Kvinner junior	1	Lørenskog FIL	6:30	1 lag
Kvinner veteran	1	Blaker IL	7:29	1 lag
Gutter	1	IL i BUL	5:29	
	2	Aurskog-Høland FIL	5:51	
	3	Nittedal IL	5:55	
	4	Ullensaker/Kisa IL	6:01	
	5	Blaker IL	6:04	
	6	Ullensaker/Kisa IL 2	6:06	
	7	Lørenskog FIL	6:11	
	8	Hurdal IL	6:19	
	9	Blaker IL 2	7:02	9 lag
Jenter	1	IL i BUL	6:11	
	2	Strømmen IF	6:18	
	3	Lørenskog FIL	6:19	
	4	Nittedal IL	6:42	
	5	Ullensaker/Kisa IL 2	6:46	
	6	Ullensaker/Kisa IL 1	6:49	
	7	Hurdal IL	6:55	
	8	Strømmen IF 2	7:06	
	9	Blaker IL	7:19	
	10	Aurskog-Høland FIL 2	7:32	
	10	Aurskog-Høland FIL 1	7:32	
				25 lag
Lørenskog FIL vinnerlag: Per Kristian Solfeld-Henrik Sømø Solberg- Ole Vee Haugen-Øistein Olsen-Magnus Fritsvold-Marius Caspersen Falla- Geir Åge Nøven				
Strømmen IF vinnerlag jenter: Caroline Tenold250m-Marie Skarstein150m- Camilla Olsen150m-Marie Brockmann200m-Marte Jørgensen500m- Charlotte Halle800m				