

1.5.1996				
Menn senior	1	Aurskog-Høland FIL	16:44	
	2	Raumnes & Årnes IL	16:57	
	3	Hurdal IL	17:00	
	4	Torshaug IL	17:43	
	5	Sørum IL	17:44	
	6	Lørenskog FIL	18:20	
	7	Lørenskog FIL 2	18:45	7 lag
Menn junior	1	Minerva IS	19:00	1 lag
Menn veteran	1	Raumnes & Årnes IL	18:42	
	2	Aurskog-Høland FIL	19:03	2 lag
Kvinner senior	1	Sørum IL	6:25	1 lag
Gutter	1	Minerva IS	5:32	
	2	FIL Bamse	5:34	
	3	Hurdal IL	5:56	
	4	Bjerke IL	5:59	
	5	FIL Bamse 2	6:00	
	6	Blaker IL	6:01	
	7	Minerva IS 2	6:02	
	8	Raumnes & Årnes IL	6:03	
	9	Aurskog-Høland FIL	6:06	
	10	Blaker IL	6:15	
	11	Sørum IL	6:16	
	12	Aurskog-Høland FIL 2	6:17	
	13	Nannestad IL	6:23	
	14	Minerva IS 3	6:34	14 lag
Jenter	1	Minerva IS	6:35	
	2	Sørum IL	6:37	
	3	Nannestad IL	6:39	
	4	Strømmen IF	6:50	
	5	FIL Bamse	6:51	
	6	Raumnes & Årnes IL	6:53	
	7	Aurskog-Høland FIL	7:01	
	8	Bjerke IL	7:15	8 lag
			33 lag	
Aurskog-Høland FIL vinnerlag: Runar Lie-Bjørnar Tollefsen-Sigbjørn Høgne- Øyvind Solberg-Ronny Nordli-Andreas Lunner-Lars Østli				