

|                          |                      |           |                 |            |
|--------------------------|----------------------|-----------|-----------------|------------|
| <b>VETERANER</b>         |                      | <b>97</b> |                 |            |
| <b>35-39 år</b>          |                      |           |                 |            |
| <b>100m M</b>            |                      |           |                 |            |
| 13.7                     | Øystein Engen        | 52        | Haga            | 25.06.1988 |
| <b>800m</b>              |                      |           |                 |            |
| 2:39.5                   | Gjermund Johansen    | 67        | Lørenfallet     | 11.06.2002 |
| <b>1500m</b>             |                      |           |                 |            |
| 4:41.3                   | Øivind Schea         | 31        | Blaker/Br       | 01.09.1966 |
| 4:45.9                   | Jan Lund             | 49        | Jessheim        | 13.06.1986 |
| 4:52.3                   | John Høgseth         | 48        | Jessheim        | 10.06.1983 |
| 5:02.5                   | Thorbjørn Andresen   | 42        | Jessheim        | 12.06.1978 |
| <b>3000m</b>             |                      |           |                 |            |
| 9:40.2                   | Øivind Schea         | 31        | Eidsvoll/Råholt | 25.08.1966 |
| <b>5000m</b>             |                      |           |                 |            |
| 17:47.0                  | Øivind Schea         | 31        | Blaker/Br       | 08.10.1967 |
| <b>3000m hinder</b>      |                      |           |                 |            |
| 12:32.9                  | Kåre Petter Nordhaug | 47        | Jessheim        | 19.08.1983 |
| 12:43.8                  | Torbjørn Andresen    | 42        | Jessheim        | 22.08.1977 |
| <b>10km landevei</b>     |                      |           |                 |            |
| 42:10                    | Morten Engen         | 81        | Jessheim        | 19.11.2017 |
| <b>20km landeveisløp</b> |                      |           |                 |            |
| 1:22.12                  | Kåre Petter Nordhaug | 47        | Jessheim        | 09.10.1982 |
| 1:40.29                  | Torbjørn Andresen    | 42        | Jessheim        | 08.10.1977 |
| <b>Høyde</b>             |                      |           |                 |            |
| 1.45                     | Kåre Sæther          | 53        | Signapore, IND  | 13.09.1989 |
| <b>Lengde</b>            |                      |           |                 |            |
| 4.90                     | Kåre Sæther          | 53        | Signapore, IND  | 13.09.1989 |
| 4.73                     | Øystein Engen        | 52        | Haga            | 25.06.1988 |
| 4.40                     | Guttorm Bjørnstad    | 40        | Blaker/Br       | 03.08.1978 |

|                  |           |
|------------------|-----------|
| <b>VETERANER</b> | <b>98</b> |
|------------------|-----------|

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>35-39 år</b> |  |
|-----------------|--|

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Kule 7.27 kg</b> |  |
|---------------------|--|

|      |                   |    |           |            |
|------|-------------------|----|-----------|------------|
| 9.54 | Sigmund Ruud      | 35 | Blaker/Br | 10.08.1974 |
| 9.38 | Arne Pettersen    | 34 | Blaker/Br | 11.06.1970 |
| 9.23 | Kåre Sæther       | 53 | Haga      | 25.06.1988 |
| 8.60 | Guttorm Bjørnstad | 40 | Blaker/Br | 20.07.1978 |
| 8.30 | Paul Fosnæss      | 43 | Blaker/Br | 20.07.1978 |

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Diskos 2 kg</b> |  |
|--------------------|--|

|       |                |    |           |            |
|-------|----------------|----|-----------|------------|
| 25.90 | Bjarne Stenby  | 12 | Blaker/Sv | 15.08.1947 |
| 25.60 | Arne Pettersen | 34 | Blaker/Br | 11.06.1970 |

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>Slegge 7.27 kg</b> |  |
|-----------------------|--|

|       |             |    |            |            |
|-------|-------------|----|------------|------------|
| 22.30 | Kåre Sæther | 53 | Lillestrøm | 09.09.1988 |
|-------|-------------|----|------------|------------|

|   |  |
|---|--|
| <b>Spyd 800 g Gammel type tom. 1985</b> |  |
|---|--|

|       |              |    |           |            |
|-------|--------------|----|-----------|------------|
| 36.40 | Paul Fosnæss | 43 | Blaker/Br | 18.09.1978 |
|-------|--------------|----|-----------|------------|

|   |  |
|---|--|
| <b>Spyd 800 g Ny type fra og med 1986</b> |  |
|---|--|

|       |             |    |            |            |
|-------|-------------|----|------------|------------|
| 33.72 | Kåre Sæther | 53 | Fetsund/Fe | 22.06.1988 |
|-------|-------------|----|------------|------------|

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>10km landevei</b> |  |
|----------------------|--|

|       |                     |    |          |            |
|-------|---------------------|----|----------|------------|
| 53:59 | Line Marie Fineidet | 82 | Jessheim | 19.11.2017 |
| 57:10 | Yu Gu               | 80 | Oslo     | 15.09.2018 |

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>Kule 4 kg</b> |  |
|------------------|--|

|      |               |    |           |            |
|------|---------------|----|-----------|------------|
| 6.35 | Kari Gjelsvik | 32 | Blaker/Br | 18.07.1968 |
|------|---------------|----|-----------|------------|

|                  |           |
|------------------|-----------|
| <b>VETERANER</b> | <b>99</b> |
|------------------|-----------|

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>35-39 år</b> |  |
|-----------------|--|

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>INNENDØRS</b> |  |
|------------------|--|

|                          |  |
|--------------------------|--|
| <b>Høyde uten tilløp</b> |  |
|--------------------------|--|

|      |              |    |             |            |
|------|--------------|----|-------------|------------|
| 1.30 | Paul Fosnæss | 43 | Blaker/Ha   | 15.03.1979 |
| 1.20 | Jan Løberg   | 37 | Blaker/Ha   | 10.03.1975 |
| 1.20 | Kåre Sæther  | 53 | Jessheim/Hø | 16.03.1989 |

|                           |  |
|---------------------------|--|
| <b>Lengde uten tilløp</b> |  |
|---------------------------|--|

|      |              |    |           |            |
|------|--------------|----|-----------|------------|
| 2.89 | Paul Fosnæss | 43 | Blaker/Ha | 06.03.1978 |
| 2.61 | Kåre Sæther  | 53 | Jessheim  | 16.03.1989 |
| 2.60 | Jan Løberg   | 37 | Blaker/Ha | 10.03.1975 |

|                  |            |
|------------------|------------|
| <b>VETERANER</b> | <b>100</b> |
|------------------|------------|

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>40-44 år</b> |  |
|-----------------|--|

|              |  |
|--------------|--|
| <b>60m M</b> |  |
|--------------|--|

|     |               |    |           |            |
|-----|---------------|----|-----------|------------|
| 8.0 | Sigmund Ruud  | 35 | Blaker/Br | 19.06.1975 |
| 9.0 | Arne Fretheim | 25 | Blaker/Br | 20.06.1968 |

|               |  |
|---------------|--|
| <b>100m M</b> |  |
|---------------|--|

|      |                  |    |           |            |
|------|------------------|----|-----------|------------|
| 13.9 | Harald Aasdalen  | 39 | Blaker/Br | 23.09.1979 |
| 15.0 | Henrik Torgersen | 09 | Blaker/Br | 19.07.1953 |

|             |  |
|-------------|--|
| <b>800m</b> |  |
|-------------|--|

|        |              |    |             |            |
|--------|--------------|----|-------------|------------|
| 2:39.9 | Lars Tallaug | 62 | Lørenfallet | 11.06.2002 |
|--------|--------------|----|-------------|------------|

|              |  |
|--------------|--|
| <b>1500m</b> |  |
|--------------|--|

|        |                   |    |          |            |
|--------|-------------------|----|----------|------------|
| 5:14.8 | Torbjørn Andresen | 42 | Jessheim | 11.06.1982 |
| 5:39.6 | Tore Lindblad     | 37 | Jessheim | 11.06.1982 |

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>3000m hinder</b> |  |
|---------------------|--|

|         |                   |    |          |            |
|---------|-------------------|----|----------|------------|
| 13:45.6 | Torbjørn Andresen | 42 | Jessheim | 20.08.1982 |
|---------|-------------------|----|----------|------------|

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>Maraton 42195m</b> |  |
|-----------------------|--|

|         |              |    |              |            |
|---------|--------------|----|--------------|------------|
| 3:14:51 | Philpp Doert | 73 | Brüssel, BLE | 28.10.2018 |
|---------|--------------|----|--------------|------------|

|               |  |
|---------------|--|
| <b>Lengde</b> |  |
|---------------|--|

|      |                 |    |           |            |
|------|-----------------|----|-----------|------------|
| 4.99 | Sigmund Ruud    | 35 | Blaker/Br | 19.06.1975 |
| 4.81 | Harald Aasdalen | 39 | Blaker/Br | 23.09.1979 |

|   |  |
|---|--|
| <b>Spyd 800 g Gammel type tom. 1985</b> |  |
|---|--|

|       |                   |    |           |            |
|-------|-------------------|----|-----------|------------|
| 38.62 | Sigmund Ruud      | 35 | Blaker/Br | 19.06.1975 |
| 30.20 | Odd Kjell Nordeng | 35 | Blaker/Br | 07.10.1978 |

|                  |            |
|------------------|------------|
| <b>VETERANER</b> | <b>101</b> |
|------------------|------------|

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>40-44 år</b> |  |
|-----------------|--|

|             |  |
|-------------|--|
| <b>800m</b> |  |
|-------------|--|

|        |                |    |             |            |
|--------|----------------|----|-------------|------------|
| 3:59.9 | Liv Røst Hagen | 56 | Lørenfallet | 03.06.1997 |
|--------|----------------|----|-------------|------------|

|              |  |
|--------------|--|
| <b>3000m</b> |  |
|--------------|--|

|         |                |    |             |            |
|---------|----------------|----|-------------|------------|
| 14:07.2 | Sylvi Tallhaug | 62 | Lørenfallet | 10.09.2002 |
|---------|----------------|----|-------------|------------|

|                           |  |
|---------------------------|--|
| <b>Halvmaraton 21098m</b> |  |
|---------------------------|--|

|         |                   |    |      |            |
|---------|-------------------|----|------|------------|
| 1:56:00 | Oddbjørg Kjørsnes | 78 | Oslo | 21.09.2019 |
|---------|-------------------|----|------|------------|

|         |           |    |      |            |
|---------|-----------|----|------|------------|
| 2:00:33 | Tove Berg | 75 | Oslo | 15.09.2018 |
|---------|-----------|----|------|------------|

|         |                        |    |      |            |
|---------|------------------------|----|------|------------|
| 2:20:17 | Hanne Halvorsrud Doert | 79 | Oslo | 21.09.2019 |
|---------|------------------------|----|------|------------|

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>Maraton 42195m</b> |  |
|-----------------------|--|

|         |           |    |           |            |
|---------|-----------|----|-----------|------------|
| 4:28:13 | Tove Berg | 75 | Nice, FRA | 04.11.2018 |
|---------|-----------|----|-----------|------------|

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>INNENDØRS</b> |  |
|------------------|--|

|                          |  |
|--------------------------|--|
| <b>Høyde uten tilløp</b> |  |
|--------------------------|--|

|      |              |    |           |            |
|------|--------------|----|-----------|------------|
| 1.30 | Sigmund Ruud | 35 | Blaker/Ha | 10.03.1975 |
|------|--------------|----|-----------|------------|

|                           |  |
|---------------------------|--|
| <b>Lengde uten tilløp</b> |  |
|---------------------------|--|

|      |              |    |           |            |
|------|--------------|----|-----------|------------|
| 2.72 | Sigmund Ruud | 35 | Blaker/Ha | 10.03.1975 |
|------|--------------|----|-----------|------------|

|      |             |    |           |            |
|------|-------------|----|-----------|------------|
| 2.43 | Arne Tangen | 39 | Blaker/Ha | 15.03.1979 |
|------|-------------|----|-----------|------------|

|                           |  |
|---------------------------|--|
| <b>Lengde uten tilløp</b> |  |
|---------------------------|--|

|      |             |    |           |            |
|------|-------------|----|-----------|------------|
| 1.93 | Anna Harnes | 21 | Blaker/Br | 19.12.1968 |
|------|-------------|----|-----------|------------|

|                           |                       |            |                |            |
|---------------------------|-----------------------|------------|----------------|------------|
| <b>MENN VETERANER</b>     |                       | <b>102</b> |                |            |
| <b>45-49 år</b>           |                       |            |                |            |
| <b>800m</b>               |                       |            |                |            |
| 2:40.1                    | Toni Wehinger         | 52         | Lørenfallet    | 01.06.1999 |
| <b>3000m</b>              |                       |            |                |            |
| 10:33.2                   | Tom Arild Sandbakk    | 64         | Lørenfallet    | 08.09.2009 |
| 10:50.9                   | Jan Kristian Bredesen | 62         | Lørenfallet    | 08.09.2009 |
| 12:15.0                   | Trond Bjorli          | 55         | Lørenfallet    | 05.09.2000 |
| 13:22.7                   | Kjell Kvamshaugen     | 49         | Lørenfallet    | 03.09.1996 |
| <b>10km landevei</b>      |                       |            |                |            |
| 43:36                     | Erlend Nygård         | 73         | Jessheim       | 17.11.2019 |
| 44:02                     | Per Edvard Foss       | 74         | Jessheim       | 17.11.2019 |
| 44:30                     | Bjørn Kristiansen     | 71         | Oslo           | 15.09.2018 |
| <b>Halvmaraton 21098m</b> |                       |            |                |            |
| 1:33:55                   | Erlend Nygård         | 73         | Jessheim       | 18.11.2018 |
| <b>Maraton 42195m</b>     |                       |            |                |            |
| 2:57:40                   | Tom Arild Sandbakk    | 64         | Frankfurt, GER | 30.10.2012 |
| 3:37:37                   | Erlend Nygård         | 73         | Oslo           | 21.09.2019 |
| <b>800m</b>               |                       |            |                |            |
| 3:07.7                    | Hildegunn Andresen    | 60         | Lørenfallet    | 06.06.2006 |
| <b>1500m</b>              |                       |            |                |            |
| 5:47.6                    | Pirkko Jørdahl        | 41         | Jessheim       | 09.06.1980 |
| <b>3000m</b>              |                       |            |                |            |
| 12:58.2                   | Pirkko Jørdahl        | 41         | Jessheim       | 18.08.1980 |
| 13:51.5                   | Hildegunn Andresen    | 60         | Lørenfallet    | 05.09.2006 |

|                  |            |
|------------------|------------|
| <b>VETERANER</b> | <b>103</b> |
|------------------|------------|

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>50-54 år</b> |  |
|-----------------|--|

|             |  |
|-------------|--|
| <b>800m</b> |  |
|-------------|--|

|        |               |    |             |            |
|--------|---------------|----|-------------|------------|
| 2:34.9 | Ivar Egeberg  | 50 | Lørenfallet | 04.06.2002 |
| 2:41.2 | Toni Wehinger | 52 | Lørenfallet | 11.06.2002 |

|              |  |
|--------------|--|
| <b>1500m</b> |  |
|--------------|--|

|        |               |    |          |            |
|--------|---------------|----|----------|------------|
| 5:13.9 | Arne Fretheim | 25 | Jessheim | 12.06.1978 |
| 5:46.9 | Per Helstad   | 26 | Jessheim | 09.06.1980 |

|              |  |
|--------------|--|
| <b>3000m</b> |  |
|--------------|--|

|         |               |    |             |            |
|---------|---------------|----|-------------|------------|
| 10:44.2 | Arne Fretheim | 25 | Jessheim    | 22.09.1979 |
| 11:34.8 | Ivar Egeberg  | 50 | Lørenfallet | 07.09.2004 |
| 12:38.9 | Toni Wehinger | 52 | Lørenfallet | 10.09.2002 |
| 12:46.1 | Per Helstad   | 26 | Jessheim    | 20.08.1979 |

|                          |  |
|--------------------------|--|
| <b>20km landeveisløp</b> |  |
|--------------------------|--|

|         |               |    |          |            |
|---------|---------------|----|----------|------------|
| 1:18:53 | Arne Fretheim | 25 | Jessheim | 07.10.1979 |
| 1:49.52 | Per Helstad   | 26 | Jessheim | 07.10.1979 |

|                           |  |
|---------------------------|--|
| <b>Halvmaraton 21098m</b> |  |
|---------------------------|--|

|         |            |    |      |            |
|---------|------------|----|------|------------|
| 2:01:40 | Terje Busk | 66 | Oslo | 15.09.2018 |
|---------|------------|----|------|------------|

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>Maraton 42195m</b> |  |
|-----------------------|--|

|         |              |    |                |            |
|---------|--------------|----|----------------|------------|
| 3:48.16 | Lars Tallaug | 62 | Stockholm, SWE | 01.06.2013 |
| 4:29:21 | Tom Digerås  | 57 | New York, USA  | 01.11.2009 |

|                  |            |
|------------------|------------|
| <b>VETERANER</b> | <b>104</b> |
|------------------|------------|

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>55-59 år</b> |  |
|-----------------|--|

|             |  |
|-------------|--|
| <b>800m</b> |  |
|-------------|--|

|        |                 |    |             |            |
|--------|-----------------|----|-------------|------------|
| 2:30.8 | Kolbjørn Brekke | 35 | Lørenfallet | 05.06.1990 |
| 2:34.2 | Ivar Egeberg    | 50 | Lørenfallet | 02.06.2009 |

|              |  |
|--------------|--|
| <b>1500m</b> |  |
|--------------|--|

|        |               |    |          |            |
|--------|---------------|----|----------|------------|
| 5:04.5 | Arne Fretheim | 25 | Jessheim | 12.06.1981 |
| 5:17.7 | Ivar Egeberg  | 50 | Jessheim | 04.06.2009 |
| 5:34.3 | Per Helstad   | 26 | Jessheim | 11.06.1982 |

|              |  |
|--------------|--|
| <b>3000m</b> |  |
|--------------|--|

|         |                 |    |             |            |
|---------|-----------------|----|-------------|------------|
| 10:37.1 | Arne Fretheim   | 26 | Jessheim    | 21.08.1981 |
| 11:01.9 | Ivar Egeberg    | 50 | Lørenfallet | 04.09.2007 |
| 11:17.1 | Kolbjørn Brekke | 35 | Lørenfallet | 11.09.1990 |
| 11:54.8 | Per Helstad     | 26 | Jessheim    | 21.08.1981 |

|              |  |
|--------------|--|
| <b>5000m</b> |  |
|--------------|--|

|         |               |    |             |            |
|---------|---------------|----|-------------|------------|
| 18:20.3 | Arne Fretheim | 25 | Lørenfallet | 22.06.1981 |
|---------|---------------|----|-------------|------------|

|                          |  |
|--------------------------|--|
| <b>20km landeveisløp</b> |  |
|--------------------------|--|

|         |               |    |          |            |
|---------|---------------|----|----------|------------|
| 1:16.58 | Arne Fretheim | 25 | Jessheim | 11.10.1981 |
| 1:37:34 | Per Helstad   | 25 | Jessheim | 10.10.1982 |

|                           |  |
|---------------------------|--|
| <b>Halvmaraton 21098m</b> |  |
|---------------------------|--|

|         |              |    |      |            |
|---------|--------------|----|------|------------|
| 1:26:22 | Ivar Egeberg | 50 | Oslo | 27.09.2008 |
|---------|--------------|----|------|------------|

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>Maraton 42195m</b> |  |
|-----------------------|--|

|         |               |    |                |            |
|---------|---------------|----|----------------|------------|
| 3:23:09 | Geir Lindblad | 66 | Rømskog        | 06.07.2019 |
| 3:50:29 | Sverre Ingjer | 51 | Stockholm, SWE | 06.06.2010 |

|             |  |
|-------------|--|
| <b>800m</b> |  |
|-------------|--|

|        |             |    |          |            |
|--------|-------------|----|----------|------------|
| 3:39.0 | Wenche Haga | 43 | Jessheim | 23.09.2001 |
|--------|-------------|----|----------|------------|

|              |  |
|--------------|--|
| <b>1500m</b> |  |
|--------------|--|

|        |             |    |          |            |
|--------|-------------|----|----------|------------|
| 7:49.0 | Wenche Haga | 43 | Jessheim | 15.06.2001 |
|--------|-------------|----|----------|------------|



|                  |             |    |             |            |
|------------------|-------------|----|-------------|------------|
| <b>VETERANER</b> | <b>105</b>  |    |             |            |
| <b>55-59 år</b>  |             |    |             |            |
| <b>3000m</b>     |             |    |             |            |
| 16:55.2          | Wenche Haga | 43 | Lørenfallet | 05.09.2001 |

|                  |            |
|------------------|------------|
| <b>VETERANER</b> | <b>106</b> |
|------------------|------------|

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>60-64 år</b> |  |
|-----------------|--|

|               |  |
|---------------|--|
| <b>100m M</b> |  |
|---------------|--|

|      |             |    |           |            |
|------|-------------|----|-----------|------------|
| 14.5 | Kåre Stenby | 17 | Blaker/Br | 23.09.1979 |
|------|-------------|----|-----------|------------|

|             |  |
|-------------|--|
| <b>800m</b> |  |
|-------------|--|

|         |              |    |             |            |
|---------|--------------|----|-------------|------------|
| 2:39.05 | Ivar Egeberg | 50 | Jessheim    | 19.05.2012 |
| 2:56.5  | Per Helstad  | 26 | Lørenfallet | 05.06.1990 |

|              |  |
|--------------|--|
| <b>1500m</b> |  |
|--------------|--|

|        |              |    |             |            |
|--------|--------------|----|-------------|------------|
| 5:16.6 | Ivar Egeberg | 50 | Jessheim    | 12.06.2012 |
| 5:44.2 | Per Helstad  | 26 | Lørenfallet | 12.06.1989 |
| 6:01.1 | Øivind Schea | 31 | Jessheim    | 16.06.1993 |

|              |  |
|--------------|--|
| <b>3000m</b> |  |
|--------------|--|

|          |                 |    |             |            |
|----------|-----------------|----|-------------|------------|
| 11:01.01 | Ivar Egeberg    | 50 | Drammen     | 26.08.2011 |
| 12:19.4  | Kolbjørn Brekke | 35 | Lørenfallet | 06.06.1995 |
| 12:36.0  | Per Helstad     | 26 | Jessheim    | 21.08.1989 |

|              |  |
|--------------|--|
| <b>5000m</b> |  |
|--------------|--|

|          |              |    |          |            |
|----------|--------------|----|----------|------------|
| 22:03.46 | Ivar Egeberg | 50 | Byrkjelo | 11.08.2013 |
|----------|--------------|----|----------|------------|

|                          |  |
|--------------------------|--|
| <b>20km landeveisløp</b> |  |
|--------------------------|--|

|         |             |    |          |            |
|---------|-------------|----|----------|------------|
| 1:48:02 | Per Helstad | 26 | Jessheim | 07.10.1990 |
|---------|-------------|----|----------|------------|

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Halvmaraton – 21098m</b> |  |
|-----------------------------|--|

|         |              |    |      |            |
|---------|--------------|----|------|------------|
| 1:28.45 | Ivar Egeberg | 50 | Oslo | 26.09.2010 |
|---------|--------------|----|------|------------|

|               |  |
|---------------|--|
| <b>Lengde</b> |  |
|---------------|--|

|      |             |    |           |            |
|------|-------------|----|-----------|------------|
| 3.65 | Kåre Stenby | 17 | Blaker/Ha | 23.09.1979 |
|------|-------------|----|-----------|------------|

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Kule 7.27 kg</b> |  |
|---------------------|--|

|      |             |    |           |            |
|------|-------------|----|-----------|------------|
| 7.82 | Kåre Stenby | 17 | Blaker/Br | 23.09.1979 |
|------|-------------|----|-----------|------------|

|                |            |
|----------------|------------|
| <b>VETERAN</b> | <b>107</b> |
|----------------|------------|

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>60-64 år</b> |  |
|-----------------|--|

|             |             |    |             |            |
|-------------|-------------|----|-------------|------------|
| <b>800m</b> |             |    |             |            |
| 3:52.9      | Wenche Haga | 43 | Lørenfallet | 10.06.2003 |

|              |             |    |          |            |
|--------------|-------------|----|----------|------------|
| <b>1500m</b> |             |    |          |            |
| 7:43.4       | Wenche Haga | 43 | Jessheim | 10.06.2004 |

|              |  |
|--------------|--|
| <b>3000m</b> |  |
|--------------|--|

|         |             |    |             |            |
|---------|-------------|----|-------------|------------|
| 17:58.7 | Wenche Haga | 43 | Lørenfallet | 06.09.2005 |
|---------|-------------|----|-------------|------------|

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>INNENDØRS</b> |  |
|------------------|--|

|                          |  |
|--------------------------|--|
| <b>Høyde uten tilløp</b> |  |
|--------------------------|--|

|      |             |    |           |            |
|------|-------------|----|-----------|------------|
| 1.21 | Kåre Stenby | 17 | Blaker/Ha | 15.03.1979 |
|------|-------------|----|-----------|------------|

|                           |  |
|---------------------------|--|
| <b>Lengde uten tilløp</b> |  |
|---------------------------|--|

|      |             |    |           |            |
|------|-------------|----|-----------|------------|
| 2.30 | Kåre Stenby | 17 | Blaker/Ha | 15.03.1979 |
|------|-------------|----|-----------|------------|

|                  |            |
|------------------|------------|
| <b>VETERANER</b> | <b>108</b> |
|------------------|------------|

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>65-69 år</b> |  |
|-----------------|--|

|             |  |
|-------------|--|
| <b>800m</b> |  |
|-------------|--|

|        |                  |    |             |            |
|--------|------------------|----|-------------|------------|
| 2:55.7 | Ivar Egeberg     | 50 | Jessheim    | 30.09.2017 |
| 3:05.4 | Arne Huserbråten | 31 | Lørenfallet | 04.06.1996 |
| 3:06.0 | Per Helstad      | 26 | Lørenfallet | 08.06.1992 |

|              |  |
|--------------|--|
| <b>1500m</b> |  |
|--------------|--|

|        |              |    |          |            |
|--------|--------------|----|----------|------------|
| 5:44.0 | Ivar Egeberg | 50 | Jessheim | 02.06.2016 |
| 5:51.9 | Per Helstad  | 26 | Jessheim | 12.06.1991 |
| 6:00.3 | Øivind Schea | 31 | Jessheim | 21.06.1996 |

|              |  |
|--------------|--|
| <b>3000m</b> |  |
|--------------|--|

|          |                  |    |             |            |
|----------|------------------|----|-------------|------------|
| 12:37.51 | Ivar Egeberg     | 50 | Ski         | 08.06.2016 |
| 12:38.9  | Øivind Schea     | 31 | Jessheim    | 22.08.1997 |
| 13:09.7  | Per Helstad      | 26 | Lørenfallet | 08.09.1992 |
| 14:04.3  | Arne Huserbråten | 31 | Lørenfallet | 03.09.1996 |

|              |  |
|--------------|--|
| <b>5000m</b> |  |
|--------------|--|

|          |              |    |         |            |
|----------|--------------|----|---------|------------|
| 21:41.55 | Ivar Egeberg | 50 | Knarvik | 25.06.2017 |
|----------|--------------|----|---------|------------|

|                          |  |
|--------------------------|--|
| <b>10km landeveisløp</b> |  |
|--------------------------|--|

|       |              |    |            |            |
|-------|--------------|----|------------|------------|
| 45:21 | Øivind Schea | 31 | Lillestrøm | 06.09.1997 |
| 48:46 | Ivar Egeberg | 50 | Jessheim   | 19.11.2017 |

|                           |  |
|---------------------------|--|
| <b>Halvmaraton 21098m</b> |  |
|---------------------------|--|

|         |              |    |             |            |
|---------|--------------|----|-------------|------------|
| 1:40:18 | Ivar Egeberg | 50 | Fredrikstad | 19.04.2015 |
| 1:51:47 | Per Helstad  | 26 | Jessheim    | 06.10.1991 |

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>2000m hinder 76.2 cm</b> |  |
|-----------------------------|--|

|         |              |    |          |            |
|---------|--------------|----|----------|------------|
| 9:47.73 | Ivar Egeberg | 50 | Jessheim | 20.06.2017 |
|---------|--------------|----|----------|------------|

|                  |             |            |             |            |
|------------------|-------------|------------|-------------|------------|
| <b>VETERANER</b> |             | <b>109</b> |             |            |
| <b>65-69 år</b>  |             |            |             |            |
| <b>800m</b>      |             |            |             |            |
| 4:13.2           | Wenche Haga | 43         | Jessheim    | 19.05.2012 |
| <b>1500m</b>     |             |            |             |            |
| 8:32.2           | Wenche Haga | 43         | Jessheim    | 10.06.2010 |
| <b>1500m</b>     |             |            |             |            |
| 18:03.2          | Wenche Haga | 43         | Lørenfallet | 07.09.2010 |

|                  |            |
|------------------|------------|
| <b>VETERANER</b> | <b>110</b> |
|------------------|------------|

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>70-74 år</b> |  |
|-----------------|--|

|             |  |
|-------------|--|
| <b>800m</b> |  |
|-------------|--|

|        |              |    |             |            |
|--------|--------------|----|-------------|------------|
| 3:21.7 | Per Helstad  | 26 | Lørenfallet | 04.06.1996 |
| 3:39.8 | Øivind Schea | 31 | Lørenfallet | 11.06.2002 |

|              |  |
|--------------|--|
| <b>1500m</b> |  |
|--------------|--|

|        |             |    |          |            |
|--------|-------------|----|----------|------------|
| 6:49.4 | Per Helstad | 26 | Jessheim | 14.06.1999 |
|--------|-------------|----|----------|------------|

|              |  |
|--------------|--|
| <b>3000m</b> |  |
|--------------|--|

|         |             |    |          |            |
|---------|-------------|----|----------|------------|
| 13:09.9 | Per Helstad | 26 | Jessheim | 16.08.1999 |
|---------|-------------|----|----------|------------|

|                          |  |
|--------------------------|--|
| <b>10km landeveisløp</b> |  |
|--------------------------|--|

|       |             |    |          |            |
|-------|-------------|----|----------|------------|
| 56:09 | Per Helstad | 26 | Jessheim | 30.10.1999 |
|-------|-------------|----|----------|------------|

|             |  |
|-------------|--|
| <b>800m</b> |  |
|-------------|--|

|        |             |    |          |            |
|--------|-------------|----|----------|------------|
| 4:35.2 | Wenche Haga | 43 | Jessheim | 28.09.2013 |
|--------|-------------|----|----------|------------|

|              |  |
|--------------|--|
| <b>1500m</b> |  |
|--------------|--|

|         |             |    |          |            |
|---------|-------------|----|----------|------------|
| 9:18.74 | Wenche Haga | 43 | Jessheim | 06.06.2013 |
|---------|-------------|----|----------|------------|

|                  |             |            |             |            |
|------------------|-------------|------------|-------------|------------|
| <b>VETERANER</b> |             | <b>111</b> |             |            |
| <b>75-79 år</b>  |             |            |             |            |
| <b>800m</b>      |             |            |             |            |
| 3:51.9           | Per Helstad | 26         | Jessheim    | 23.09.2002 |
| <b>1500m</b>     |             |            |             |            |
| 7:28.0           | Per Helstad | 26         | Lørenfallet | 13.06.2001 |

|                  |             |            |             |            |
|------------------|-------------|------------|-------------|------------|
| <b>VETERANER</b> |             | <b>112</b> |             |            |
| <b>80-84 år</b>  |             |            |             |            |
| <b>800m</b>      |             |            |             |            |
| 4:14.9           | Per Helstad | 26         | Lørenfallet | 02.06.2009 |
| <b>1500m</b>     |             |            |             |            |
| 8:14.5           | Per Helstad | 26         | Jessheim    | 04.06.2009 |
| <b>3000m</b>     |             |            |             |            |
| 15:41.9          | Per Helstad | 26         | Lørenfallet | 08.09.2009 |



|                  |             |            |          |            |
|------------------|-------------|------------|----------|------------|
| <b>VETERANER</b> |             | <b>113</b> |          |            |
| <b>85-89 år</b>  |             |            |          |            |
| <b>1500m</b>     |             |            |          |            |
| 8:54.6           | Per Helstad | 26         | Jessheim | 14.06.2011 |