

MENN SENIOR	44
--------------------	-----------

60m M	
--------------	--

6.9	Øivind Westgaard	47	Blaker/Br	04.08.1966
7.0	Leif Spjeld	40	Blaker/Br	24.09.1970
7.2	Rolf Torgersen	11	Årnes	13.08.1931
7.2	Ola Halvorsen	48	Blaker/Br	18.08.1967
7.3	Otto Heramb	37	Blaker/Br	12.09.1968
7.3	Sigvart Stagrim	50	Blaker/Br	10.10.1967
7.3	Jon Wiik	51	Blaker/Br	10.10.1967
7.3	Øivind Slora	55	Blaker/Br	30.05.1974
7.4	Ivar Fossberg	06	Jessheim	18.07.1932
7.4	Edward Harnes	44	Oslo/Jo	10.06.1960
7.4	Helge Brakestad	50	Gjøvik	22.09.1966
7.4	Tore Aasen	43	Blaker/Br	12.09.1968
7.4	Helge Nyhus	54	Bismo	14.07.1972
7.5	Nils Thorstad	47	Blaker/Br	04.08.1966
7.5	Lars Petter Ørving	53	Blaker/Br	22.05.1969
7.6	Konrad Bjerke	09	Blaker/Sv	22.09.1929
7.6	Alv Vårum	06	Lilestrøm/Vi	05.06.1932
7.6	Jon Kleven	36	Blaker/Br	12.09.1952
7.7	Hans Bjørge	45	Blaker/Br	20.09.1964
7.7	Egil Kopperud	53	Blaker/Br	10.08.1970
7.7	Per Orderud	54	Århus, DEN	30.03.1972
7.8	Atle Stykket	36	Blaker/Sv	15.07.1951
7.8	Arnfinn Ingjerd	55	Lillestrøm	10.10.1969
7.8	Bjørn Helstad	66	Rolvstrud	17.06.1980
7.9	Kåre Stenby	17	Blaker/Sv	15.09.1945
7.9	Rolf Ringstad	36	Blaker/Sk	20.06.1952
7.9	Svein Halvorsrud	51	Blaker/Br	02.08.1966
7.9	Willy Hauge	46	Blaker/Br	06.07.1967
7.9	Odd Glasø Knutsen	43	Blaker/Br	22.05.1967
7.9	Åge Engen	63	Blaker/Br	12.09.1968
7.9	Dag Aanerud	53	Blaker/Br	12.09.1968
7.9	Morten Stenby	56	Blaker/Br	22.06.1972
7.9	Tore Servold	54	Århus, DEN	30.03.1972

MENN SENIOR	45
--------------------	-----------

80m M	
--------------	--

9.2	Leif Spjeld	40	Blaker/Br	01.10.1970
9.8	Jan Amund Ydersbond	48	Blaker/Br	06.07.1967
9.8	Øivind Slora	55	Blaker/Br	20.07.1972
9.9	Jan Tore Anthonisen	49	Blaker/Br	06.07.1967
9.9	Jon Wiik	51	Blaker/Br	06.07.1967
10.0	Helge Brakestad	50	Blaker/Br	06.07.1967

100m M	
---------------	--

10.9	Øivind Westgaard	47	Strømmen	20.06.1964
11.2	Leif Spjeld	40	Blaker/Br	09.09.1970
11.3	Otto Heramb	37	Eidsvoll/Råholt	12.08.1966
11.4	Tore Aasen	43	Oslo/Jo	15.09.1962
11.5	Sigvart Stagrim	50	Oslo/Jo	10.06.1967
11.5	Jon Wiik	51	Strømmen	21.06.1969
11.5	Jan Amund Ydersbond	48	Krødsherad	25.07.1970
11.5	Svein Kolloen	44	Blaker/Br	08.10.1970
11.7	Håkon Jødahl	41	Jessheim	29.08.1959
11.7	Lars Petter Ørving	53	Lillestrøm	19.09.1971
11.8	Erling Wiik	20	Finstadbru	27.07.1947
11.8	Erik Jødahl	40	Jessheim	23.08.1958
11.8	Edward Harnes	44	Oslo/Bi	20.09.1961
11.8	Øivind Slora	55	Lørenfallet	06.06.1978
11.9	Jan Tore Anthonisen	49	Lillestrøm	18.08.1967
12.0	Jacob Lysaker	07	Blaker/Fo	19.09.1927
12.0	Atle Stykket	36	Oslo/Bi	17.06.1952
12.0	Helge Brakestad	50	Lillestrøm	11.09.1966
12.0	Ola Halvorsen	48	Blaker/Br	18.06.1967
12.0	Oddvar Andersen	37	Blaker/Br	30.05.1968
12.1	Jon Kleven	36	Løken	18.08.1953
12.1	Nils Thorstad	47	Blaker/Br	05.10.1967
12.1	Helge Opheim	51	Blaker/Br	30.05.1968
12.1	Svein Aronsen	44	Blaker/Br	22.08.1968
12.2	Hans Bjørge	45	Hemnes	02.08.1964
12.3	Karsten Udgaard	12	Blaker/Sv	18.06.1933
12.3	Ole Dehli	50	Blaker/Br	05.10.1967
12.3	Helge Nyhus	54	Bismo	14.07.1972
12.4	Arne Sønderaal	16	Finstadbru	17.09.1933
12.4	Øivind Ingjer	26	Blaker/Sv	26.08.1951
12.4	John Hogseth	48	Bjørkelangen	13.06.1965
12.4	Egil Kopperud	53	Blaker/Br	13.07.1969
12.4	Einar Andresen	64	Blaker/Br	23.09.1979
12.4	Dag Helstad	61	Blaker/Br	23.09.1979

MENN SENIOR	46
--------------------	-----------

100m M forts.	
----------------------	--

12.4	Bjørn Helstad	66	Lillestrøm	28.07.1981
12.5	Rolf Torgersen	11	Blaker/Sv	18.06.1933
12.5	Alv Vårum	06	Blaker/Sv	09.09.1934
12.5	Olav Nyborg	12	Blaker/Sv	16.06.1935
12.5	Kai Martinsen	25	Blaker/Sv	15.07.1951
12.5	Kåre Stenby	17	Blaker/Sv	15.07.1951
12.5	Øivind Schea	31	Blaker/Sv	26.08.1951
12.5	Gudbrand Thesen	48	Lørenfallet	25.06.1967
12.6	Rolf Enger	02	Blaker/Sv	18.06.1933
12.6	Arne Moseby	10	Blaker/Sv	16.09.1934
12.6	Ivar Andresen	20	Finstadbru	27.07.1947
12.6	Olav Djupvik	31	Blaker/Sv	15.07.1951
12.6	Bjørn Jørdahl	44	Blaker/Sk	21.08.1960
12.6	Per Harsheim	44	Blaker/Br	16.08.1964
12.6	Dag Aanerud	53	Blaker/Br	13.07.1969
12.6	Morten Bakken	62	Nannestad	11.09.1977
12.7	Ivar Fossberg	06	Blaker/Fo	10.08.1924
12.7	Ivar Tomter	05	Gan	10.06.1934
12.7	Rolf Moseby	15	Blaker/Sv	16.09.1934
12.8	Per Berg	34	Blaker/Sv	13.09.1951
12.7	Åge Engen	53	Blaker/Br	21.07.1968
12.7	Ivar Egeberg	50	Eidsvoll/Råholt	30.08.1968
12.9	Steinar Smith	48	Lillestrøm	11.09.1966
12.9	Kjell Hagen	53	Blaker/Br	21.07.1968
12.9	Terje Pedersen	41	Blaker/Br	22.08.1968
12.9	Arnfinn Ingjerd	55	Blaker/Br	13.07.1969
12.9	Per Thorstad	51	Årnes	21.06.1970
12.9	Thor Gjelsvik	57	Blaker/Br	20.06.1974

200m M	
---------------	--

22.4	Øivind Westgaard	47	Strømmen	30.08.1964
22.8	Leif Spjeld	40	Blaker/Br	24.09.1970
23.0	Otto Heramb	37	Eidsvoll/Råholt	13.08.1966
23.4	Jan Amund Ydersbond	48	Lillestrøm	30.06.1969
23.5	Oddvar Andersen	37	Lillestrøm	01.07.1969
23.8	Svein Kolloen	44	Eidsvoll/Råholt	25.08.1968
23.9	Sigvart Stagrim	50	Strømmen	13.09.1970
24.0	Jon Wiik	51	Lillestrøm	30.06.1969
24.1	Øivind Slora	55	Eidsvoll/Råholt	19.06.1974
24.1	Tore Aasen	43	Strømmen	30.08.1964

MENN SENIOR	47
--------------------	-----------

200m M forts.	
----------------------	--

24.2	Edward Harnes	44	Strømmen	21.09.1963
24.3	Erik Jødahl	40	Oslo/Bi	15.06.1959
24.3	Håkon Jødahl	41	Lillestrøm	17.08.1960
24.4	Erling Wiik	20	Lillestrøm/Vi	19.08.1947
25.0	Hans Bjørge	45	Strømmen	30.08.1964
25.6	Bjørn Jahre	43	Lillestrøm	19.06.1970
25.7	Odd Glasø Knutsen	43	Strømmen	30.09.1968
25.8	John Hogseth	48	Eidsvoll/Råholt	29.08.1965
26.1	Jan Tore Anthonisen	49	Blaker/Br	18.06.1967
26.1	Ole Døhli	50	Eidsvoll/Råholt	29.08.1965
26.1	Helge Brakestad	50	Blaker/Br	06.07.1967
26.1	Rolf Hexeberg	51	Blaker/Br	02.10.1969
26.2	Arne Nilsen	23	Blaker/Sv	20.09.1947
26.2	Arnfinn Ingjerd	55	Lillestrøm	20.09.1971
26.3	Helge Opheim	51	Lillestrøm	10.09.1966
26.4	Egil Furusest	48	Lillestrøm	17.08.1963
26.6	Ivar Egeberg	50	Eidsvoll/Råholt	31.08.1966
26.6	Åge Engen	53	Eidsvoll/Råholt	01.09.1968
26.6	Morten Bakken	62	Lørenfallet	22.08.1978
26.6	Dag Helstad	61	Lørenfallet	22.08.1978
26.9	Magne Hofstad	43	Strømmen	30.08.1964
27.0	Atle Stykket	36	Oslo/Bi	10.08.1953
27.0	Kjell Hagen	53	Blaker/Br	29.06.1968
27.0	Per Orderud	54	Blaker/Br	20.06.1970
27.0	Per Thorstad	51	Blaker/Br	08.07.1971
27.1	Jon Kleven	36	Blaker/Sk	15.08.1951
27.1	Arne Heggedal	50	Blaker/Br	29.06.1968
27.1	Tore Servold	54	Århus, DEN	30.03.1972

300m M	
---------------	--

35.3	Leif Spjeld	40	Blaker/Br	08.10.1970
38.5	Edward Harnes	44	Sandvika/Ka	12.05.1971
39.0	Sigvart Stagrim	50	Blaker/Br	13.07.1967

MENN SENIOR	48
--------------------	-----------

400m M	
---------------	--

50.7	Oddvar Andersen	37	Eidsvoll/Råholt	24.08.1968
50.8	Otto Heramb	37	Eidsvoll/Råholt	12.08.1966
51.0	Jan Amund Ydersbond	48	Oslo/Bi	20.08.1970
51.5	Leif Spjeld	40	Blaker/Br	08.10.1970
51.9	Sigvart Stagrim	50	Lillestrøm	05.09.1970
52.2	Edward Harnes	44	Oslo/Bi	06.07.1964
54.0	Tore Aasen	43	Oslo/Bi	04.09.1964
54.4	Nils Thorstad	47	Strømmen	05.10.1966
55.5	Rolf Moseby	15	Gan	01.08.1937
54.6	Atle Stykket	36	Oslo/Bi	14.08.1954
54.6	Øivind Westgaard	47	Blaker/Br	02.10.1966
54.9	Jon Wiik	51	Lillestrøm	01.07.1968
55.0	Johan Presterud	07	Kløfta	19.08.1928
55.0	Ole Døhli	50	Oslo/Fr	25.05.1970
55.2	John Hogseth	48	Lillestrøm	11.09.1966
55.2	Ivar Egeberg	50	Rolvstrud	04.09.1973
55.4	Arnfinn Ingjerd	55	Lillestrøm	18.09.1971
55.7	Rolf Hexeberg	51	Eidsvoll/Råholt	01.08.1970
56.2	Bjørn Helstad	66	Lillestrøm	28.07.1981
56.3	Øivind Slora	55	Lillestrøm	18.06.1973
56.4	Egil Furuseth	48	Lillestrøm	14.06.1963
56.5	Erik Jødahl	40	Jessheim	01.08.1959
56.9	Helge Opheim	51	Blaker/Br	29.08.1968
57.3	Steinar Smith	49	Lillestrøm	11.09.1966
57.9	Arne Sønderaal	16	Blaker/Sv	16.09.1934
57.9	Anders Jellum	48	Lillestrøm	04.09.1966
58.4	Arne Nilsen	23	Blaker/Sv	20.09.1947
58.4	Harald Aasdalen	39	Blaker/Br	30.07.1966
58.4	Per Orderud	54	Eidsvoll/Råholt	19.09.1970
58.6	Magne Hofstad	43	Blaker/Br	30.07.1966
59.1	Hans Bjørge	45	Blaker/Br	14.10.1962
59.2	Helge Brakestad	50	Lillestrøm	11.09.1966
59.7	Andreas Svardahl	36	Blaker/Br	08.09.1953
59.8	Roar Enger	14	Finstadbru	28.08.1932
59.8	Terje Tomassen	52	Blaker/Br	11.06.1970
60.1	Gunnar Nordstrøm	54	Lillestrøm	24.06.1969
60.2	Thor Gjelsvik	57	Lillestrøm	02.09.1973
60.4	Arne Moseby	10	Blaker/Sv	16.09.1934
60.4	Øivind Schea	31	Blaker/Sv	15.07.1951
60.8	Kai Martinsen	25	Blaker/Sv	15.07.1951

MENN SENIOR	49
--------------------	-----------

400m M forts.	
----------------------	--

60.8	Morten Henni	49	Blaker/Br	15.08.1967
60.9	Alv Vårum	06	Finstadbru	28.08.1932
61.2	Henrik Torgersen	09	Kløfta	08.10.1929
61.4	Martinius Kvalsund	13	Blaker/Sv	09.09.1934
61.7	Roar Smith	47	Lillestrøm	18.08.1967
61.8	Kåre Stenby	17	Blaker/Sv	20.09.1947
61.8	Åge Engen	53	Eidsvoll/Råholt	31.08.1968
62.1	Eivind Orderud	55	Blaker/Br	10.08.1969
63.1	Jon Kleven	36	Løken	18.08.1953
63.4	Ole Kristian Thesen	50	Lillestrøm	11.09.1966
63.4	Gunnar Thoreid	63	Rolvstrud	13.08.1978
64.0	Helge Tømte	28	Blaker/Sv	15.07.1951
64.1	Terje Pedersen	41	Blaker/Br	29.08.1968

600m	
-------------	--

1:23.6	Edward Harnes	44	Sandvika/Ka	10.05.1967
1:29.4	Arnfinn Ingjerd	55	Lillestrøm	17.09.1971

800m	
-------------	--

1:55.0	Oddvar Andersen	37	Oslo/Bi	05.06.1969
1:55.2	Edward Harnes	44	Bad Godesberg, GER	29.04.1968
1:58.5	Ivar Egeberg	50	Strømmen	13.09.1970
1:59.9	Jan Amund Ydersbond	48	Oslo/Bi	14.07.1970
2:02.1	Jon Hogseth	48	Eidsvoll/Råholt	27.08.1967
2:03.1	Rolf Hexeberg	51	Årnes	21.06.1970
2:03.4	Magne Hofstad	43	Blaker/Br	29.08.1968
2:04.1	Tore Servold	54	Nannestad	11.09.1971
2:04.7	Arnfinn Ingjerd	55	Lillestrøm	15.09.1971
2:05.2	Øivind Schea	31	Oslo/Bi	12.07.1953
2:05.5	Ole Døhli	50	Kirkenes	16.08.1970
2:07.4	Sigvart Stagrim	50	Lillestrøm	19.09.1967
2:07.4	Øivind Slora	55	Lillestrøm	01.09.1973
2:09.0	Aage Kleven	41	Kløfta	15.06.1957
2:09.0	Helge Opheim	51	Blaker/Br	30.05.1968
2:10.1	Atle Stykket	36	Oslo/Bi	18.06.1954
2:10.2	Jan Kristian Bredesen	62	Oslo/St	03.07.1978
2:11.3	Anders Jellum	48	Lillestrøm	10.09.1966
2:11.6	Steinar Smith	49	Lillestrøm	04.09.1966
2:12.6	Truls Gundersen	52	Blaker/Br	28.07.1974

MENN SENIOR	50
--------------------	-----------

800m forts.	
--------------------	--

2:13.2	Per Thorstad	51	Blaker/Br	08.07.1971
2:13.2	Thor Gjelsvik	57	Rolvstrud	22.06.1978
2:13.7	Bjørn Torgersen	35	Årnes	07.07.1953
2:13.8	Gunnar Nordstrøm	54	Årnes	17.09.1969
2:14.69	Vegard Løberg Gjelsvik	92	Bjørkelangen	10.06.2006
2:14.8	Øivind Dahl	51	Blaker/Br	30.05.1968
2:15.2	Terje Thomassen	52	Strømmen	07.10.1969
2:16.2	Roar Granby	45	Eidsvoll/Råholt	21.06.1964
2:16.4	Gunnar Thoreid	63	Rolvstrud	23.09.1978
2:16.8	Kjetil Moren Bråthen	81	Lørenfallet	04.06.1996
2:17.4	Egil Furueth	48	Lillestrøm	21.08.1963
2:18.2	Egil Kopperud	53	Blaker/Br	14.08.1970
2:18.4	Per Orderud	54	Blaker/Br	13.08.1970
2:19.4	Rolf Moseby	15	Blaker/Sv	25.07.1937
2:20.4	Olav Fjeldstad	47	Blaker/Br	11.08.1963
2:22.0	Jon Wiik	51	Blaker/Br	30.05.1968
2:22.5	Hans Bjørge	45	Blaker/Br	17.08.1963
2:23.4	Bjørn Helstad	66	Lørenfallet	22.09.1979
2:25.1	Ove Stenby	21	Blaker/Sv	15.07.1946

1000m	
--------------	--

2:31.9	Oddvar Andersen	37	Sætre	14.08.1970
2:33.2	Edward Harnes	44	Oslo/Bi	22.07.1965
2:36.2	Ivar Egeberg	50	Strømmen	30.09.1968
2:36.8	Magne Hofstad	43	Blaker/Br	16.07.1967
2:43.0	Tore Servold	54	Nesodden	24.06.1971
2:46.6	John Hogseth	48	Blaker/Br	08.06.1967
2:49.2	Øivind Schea	31	Kløfta	28.06.1950
2:49.6	Øivind Slora	55	Lørenfallet	01.08.1972
2:55.6	Thor Gjelsvik	57	Blaker/Br	28.06.1973
3:02.0	Per Harsheim	44	Blaker/Br	20.09.1964
3:04.5	Helge Opheim	51	Blaker/Br	08.06.1967
3:20.5	Kåre Sæther	53	Blaker/Br	15.09.1968
3:22.2	Finn Bakkeberg	55	Blaker/Br	04.07.1970

MENN SENIOR	51
--------------------	-----------

1500m	
--------------	--

3:55.5	Oddvar Andersen	37	Oslo/Bi	20.08.1970
3:55.8	Ivar Egeberg	50	Sandvika/Ka	27.08.1973
4:07.0	Magne Hofstad	43	Eidsvoll/Råholt	25.06.1967
4:07.2	Edward Harnes	43	Arvika, SWE	31.07.1966
4:08.5	Tore Servold	54	Oslo/Bi	11.07.1972
4:13.7	Rolf Hexeberg	51	Hamar	30.08.1970
4:16.0	Øivind Schea	31	Oslo/Bi	08.09.1953
4:19.4	Jan Amund Ydersbond	48	Meisingset	08.06.1969
4:20.8	Finn Fiskum	39	Blaker/Br	02.10.1969
4:23.2	Anders Jellum	48	Eidsvoll/Råholt	26.08.1967
4:23.5	Arnfinn Ingjerd	55	Lillestrøm	19.09.1971
4:26.0	John Hogseth	48	Eidsvoll/Råholt	07.08.1965
4:28.6	Jan Kristian Bredesen	62	Sandane	01.07.1978
4:29.6	Øivind Slora	55	Lillestrøm	15.06.1974
4:31.2	Roar Granby	45	Eidsvoll/Råholt	20.06.1964
4:31.3	Truls Gundersen	52	Lillestrøm	09.09.1972
4:32.8	Helge Opheim	51	Blaker/Br	02.10.1969
4:33.5	Tom Arild Sandbakk	64	Lørenfallet	12.06.1989
4:34.8	Øivind Dahl	51	Blaker/Br	16.05.1968
4:35.6	Andreas Svardahl	36	Lillestrøm	17.09.1959
4:35.6	Geirr Jakobsen	50	Jessheim	12.06.1978
4:37.05	Vegard Løberg Gjelsvik	92	Nadderud	19.06.2005
4:38.0	Arne Sønderaal	16	Setskog	19.08.1934
4:38.8	Bjørn Torgersen	35	Blaker/Br	08.08.1953
4:38.8	Gunnar Thoreid	63	Lørenfallet	06.06.1978
4:40.9	Per Orderud	54	Lillestrøm	01.06.1970
4:41.6	Per Harsheim	44	Blaker/Br	16.08.1964
4:42.8	Bjørn Nordli	48	Blaker/Br	02.10.1969
4:43.0	Otto Heramb	37	Jessheim	21.06.1966
4:44.1	Steinar Smith	49	Strømmen	06.10.1966
4:47.0	Knut Ihlebakk	29	Blaker/Sv	20.09.1947
4:47.8	Gunnar Nordstrøm	54	Blaker/Br	01.08.1969
4:49.0	Kai Martinsen	27	Blaker/Sv	20.09.1947
4:51.3	Thor Gjelsvik	57	Blaker/Br	01.10.1972
4:52.0	Johan Presterud	07	Kløfta	19.08.1928
4:53.2	Reidar Thorolf Torgersen	03	Kløfta	19.08.1938
4:54.0	Henrik Torgersen	09	Kløfta	08.10.1929
4:54.0	Ole Kristian Thesen	50	Strømmen	06.10.1966
4:55.2	Øyvind Bjørkelia	50	Blaker/Br	18.06.1967
5:00.4	Bjørn Sørli	48	Blaker/Br	02.10.1966

MENN SENIOR	52
--------------------	-----------

1500m	
--------------	--

5:02.0	Anders Kristiansen	48	Blaker/Br	02.10.1966
5:02.5	Thorbjørn Andresen	42	Jessheim	12.06.1978
5:03.0	Rolf Torgersen	11	Blaker/Sv	18.06.1933
5:04.0	Jan Tore Anthonisen	49	Blaker/Br	02.10.1966
5:05.1	Rolf Enger	02	Blaker/Sv	25.08.1933
5:07.7	Odd Torgersen	18	Blaker/Sv	16.09.1946
5:12.0	Ole Mørk	09	Blaker/Sv	09.09.1934
5:12.0	Osvald Sverresvold	09	Blaker/Sv	10.08.1935
5:13.8	Odd Nyhus	57	Jessheim	12.06.1978
5:13.9	Arne Fretheim	25	Jessheim	12.06.1978
5:14.2	Harald Fretheim	59	Jessheim	09.06.1980
5:17.0	Karl Sæther	26	Blaker/Sv	16.09.1946
5:21.0	Kåre Sæther	53	Lillestrøm	03.08.1969
5:23.0	Sten Brander	22	Blaker/Sv	20.09.1947
5:24.2	Morten Bakken	62	Årnes	19.08.1977
5:26.7	Vidar Sandbakk	49	Jessheim	11.06.1979

3000m	
--------------	--

8:22.0	Ivar Egeberg	50	Oslo/Bi	22.08.1973
8:34.4	Magne Hofstad	44	Oslo/Bi	04.10.1971
8:53.2	Oddvar Andersen	37	Årnes	17.09.1970
8:58.0	Edward Harnes	44	Blaker/Br	16.05.1968
9:11.0	Øivind Schea	31	Oslo/Bi	22.08.1953
9:22.4	Jan Kristian Bredesen	62	Oslo/Bi	10.07.1978
9:22.6	Tore Servold	54	Sætre	11.08.1971
9:25.2	Rolf Hexeberg	51	Blaker/Br	10.08.1969
9:28.8	Anders Jellum	48	Lillestrøm	11.09.1966
9:34.9	Øivind Dahl	51	Jessheim	07.06.1968
9:58.0	Roar Smith	47	Blaker/Br	06.07.1967
10:05.8	Truls Gundersen	52	Blaker/Br	15.07.1974
10:09.8	Per Harsheim	44	Blaker/Br	20.09.1964
10:10.2	Bjørn Nordli	48	Blaker/Br	09.10.1968
10:10.4	John Hogseth	48	Lillestrøm	15.08.1967
10:12.2	Øivind Slora	55	Blaker/Br	24.09.1972
10:18.0	Helge Opheim	51	Blaker/Br	06.07.1967
10:27.8	Roar Granby	45	Eidsvoll/Råholt	22.09.1963
10:31.6	Finn Fiskum	39	Blaker/Br	11.06.1970
10:37.2	Bjørn Torgersen	35	Blaker/Br	14.08.1953

MENN SENIOR	53
--------------------	-----------

3000m forts.	
---------------------	--

10:42.6	Ole Kristian Thesen	50	Blaker/Br	22.07.1971
10:44.2	Arne Fretheim	25	Jessheim	22.09.1979
10:48.2	Karl Kristian Nyborg	50	Blaker/Br	22.07.1971
10:48.8	Bjørn Sørli	48	Blaker/Br	14.09.1967
10:52.0	Per Thorstad	51	Blaker/Br	22.07.1971

5000m	
--------------	--

14:30.4	Ivar Egeberg	50	Oslo/Bi	05.07.1974
15:05.2	Magne Hofstad	43	Strømmen	14.08.1971
16:07.4	Øivind Schea	31	Ås	20.09.1953
16:12.4	Oddvar Andersen	37	Blaker/Br	10.10.1968
16:17.8	Tore Servold	54	Strømmen	14.08.1971
16:52.0	Rolf Hexeberg	51	Blaker/Br	02.10.1969
16:52.8	Jan Kristian Bredesen	62	Lillestrøm	23.08.1981
17:01.6	Henrik Torgersen	09	Jessheim	25.08.1929
17:22.4	Edward Harnes	44	Eidsvoll/Råholt	10.09.1969
17:28.0	Øivind Slora	55	Lillestrøm	11.06.1977
17:48.0	Ole Døhli	50	Evjemoen	20.06.1970
18:15.7	Helge Tømte	28	Aurskog	14.08.1947
18:20.3	Arne Fretheim	25	Lørenfallet	20.06.1981
18:23.0	Per Gunnar Røstad	53	Lillestrøm	16.09.1974
18:24.1	Helge Opheim	51	Blaker/Br	13.08.1967
18:28.0	Kåre Storli	21	Aurskog	14.08.1947
18:29.0	Roar Granby	45	Eidsvoll/Råholt	14.06.1964
18:48.0	Per Bakke	49	Blaker/Br	09.09.1970
18:51.0	John Hogseth	48	Lillestrøm	11.09.1966
19:30.0	Roar Smith	47	Lillestrøm	11.09.1966
19:36.0	Odd Torgersen	18	Blaker/Sv	20.09.1947
20:36.0	Nils Thorstad	47	Lillestrøm	11.09.1966
20:36.0	Sigvart Stagrim	50	Blaker/Br	09.09.1970
20:36.0	Tond Vangberg	57	Blaker/Br	25.09.1982
21:15.0	Jon Wiik	51	Blaker/Br	02.10.1969
21:29.0	Kåre Sæther	53	Blaker/Br	29.08.1968

10000m	
---------------	--

29:17.6	Ivar Egeberg	50	Oslo/Bi	31.07.1974
31:44.4	Magne Hofstad	43	Lillestrøm	18.09.1970
33:28.0	Øivind Schea	31	Eidsvoll/Råholt	10.10.1965
37:09.0	Øivind Slora	55	Eidsvoll/Råholt	19.06.1974
37:46.0	Henrik Torgersen	09	Eidsvoll/Råholt	15.06.1930

MENN SENIOR	54
--------------------	-----------

10km landeveisløp	
--------------------------	--

42:10	Morten Engen	81	Jessheim	19.11.2017
43:36	Erlend Nygård	73	Jessheim	17.11.2019
44:02	Per Edvard Foss	74	Jessheim	17.11.2019
44:30	Bjørn Kristiansen	71	Oslo	15.09.2018
45:21	Øivind Schea	31	Lillestrøm	06.09.1997
48:46	Ivar Egeberg	50	Jessheim	19.11.2017

20km landeveisløp	
--------------------------	--

1:03:07	Magne Hofstad	43	Sørum	05.09.1970
1:06:45	Ivar Egeberg	50	Sørum	20.10.1974
1:09:53	Øivind Schea	31	Blaker	26.09.1965
1:16:58	Arne Fretheim	25	Jessheim	11.10.1981
1:21:49	Geirr Jacobsen	50	Jessheim	08.10.1978
1:22.12	Kåre Petter Nordhaug	47	Jessheim	09.10.1983
1:37:34	Per Helstad	26	Jessheim	10.10.1982
1:40:29	Torbjørn Andresen	42	Jessheim	08.10.1978

Halvmaraton 21098m	
---------------------------	--

1:17:51	Tom Arild Sandbakk	64	Sørum	24.10.1987
1:19:28	Ola Grønning Bustad	68	Sørum	24.10.1987
1:26:22	Ivar Egeberg	50	Oslo	27.09.2008
1:33:55	Erlend Nygård	73	Jessheim	18.11.2018
1:51:47	Per Helstad	26	Jessheim	06.10.1991
2:01:40	Terje Busk	66	Oslo	15.09.2018

Maraton 42195m	
-----------------------	--

2:57:40	Tom Arild Sandbakk	64	Frankfurt, GER	30.10.2012
3:14:51	Philipp Doert	73	Brüssel, BEL	28.10.2018
3:23:09	Geir Lindblad	66	Rømskog	06.07.2019
3:37:37	Erlend Nygård	73	Oslo	21.09.2019
3:48.16	Lars Tallaug	62	Stockholm, SWE	01.06.2013
3:50:29	Sverre Ingjer	51	Stockholm, SWE	06.06.2010
4:29:21	Tom Digeras	57	New York, USA	01.11.2009

MENN SENIOR	55
--------------------	-----------

110m hekk 106.7 cm M	
-----------------------------	--

16.2	Edward Harnes	44	Strømmen	29.08.1964
16.2	Jon Wiik	51	Eidsvoll/Råholt	23.08.1969
16.4	Jan Amund Ydersbond	48	Eidsvoll/Råholt	21.08.1971
17.3	Otto Heramb	37	Jessheim	21.08.1966
18.1	Øivind Slora	55	Rolvstrud	02.07.1974
19.8	Thor Gjelsvik	57	Blaker/Br	04.07.1974
20.4	Terje Pedersen	41	Blaker/Br	22.08.1968
20.6	Jan Tore Anthonisen	49	Blaker/Br	12.08.1967
22.5	Odd Glasø Knudsen	43	Blaker/Br	12.09.1968
22.8	Willy Hauge	46	Blaker/Br	12.09.1968

200m hekk 76.2 cm M	
----------------------------	--

27.3	Edward Harnes	44	Blaker/Br	16.08.1964
27.5	Jon Wiik	51	Blaker/Br	11.09.1969
32.6	Egil Kopperud	53	Blaker/Br	27.09.1970
32.6	Thor Gjelsvik	57	Lillestrøm	12.09.1971
34.5	Kåre Sæther	53	Blaker/Br	12.09.1968
34.6	Arnfinn Ingjerd	55	Blaker/Br	16.08.1969
36.3	Ivar Egeberg	50	Blaker/Br	16.08.1964
36.4	Øivind Slora	55	Lillestrøm	03.10.1970

400m hekk 91.4 cm M	
----------------------------	--

56.5	Edward Harnes	44	Oslo/Jo	03.06.1971
57.6	Jan Amund Ydersbond	48	Kristiansand	15.08.1970
59.8	Jon Wiik	51	Oslo/Bi	08.10.1969
61.5	Øivind Slora	55	Rolvstrud	29.08.1973
65.3	Thor Gjelsvik	57	Lillestrøm	02.09.1973
70.5	Sigvart Stagrim	50	Blaker/Br	02.10.1966
71.1	Odd Glasø Knudsen	43	Strømmen	14.08.1971
74.8	Ivar Egeberg	50	Blaker/Br	02.10.1966
78.2	Holm Andresen	47	Blaker/Br	02.10.1966

2000m hinder 91.4 cm	
-----------------------------	--

6:35.6	Ivar Egeberg	50	Hamar	24.08.1970
--------	--------------	----	-------	------------

MENN SENIOR	56
--------------------	-----------

3000m hinder 91.4 cm	
-----------------------------	--

9:28.6	Ivar Egeberg	50	Jessheim	25.08.1973
10:33.0	Magne Hofstad	43	Jessheim	28.08.1971
10:34.6	Tore Servold	54	Jessheim	25.08.1973
10:44.8	Jan Kristian Bredesen	62	Jessheim	21.08.1981
11:09.0	Øivind Slora	55	Jessheim	21.08.1974
11:09.4	Edward Harnes	44	Lillestrøm	08.08.1970
12:32.9	Kåre Petter Nordang	47	Jessheim	19.08.1983
12:40.8	Geirr Jakobsen	50	Jessheim	23.08.1978
12:43.8	Torbjørn Andresen	42	Jessheim	22.08.1977
14:10.9	Vidar Sandbakk	49	Jessheim	20.08.1979

Høyde	
--------------	--

1.90	Jan Tore Anthonisen	49	Hamar	02.07.1967
1.80	Terje Pedersen	41	Eidsvoll/Råholt	28.08.1968
1.75	Jan Amund Ydersbond	48	Lillestrøm	19.06.1970
1.68	Jacob Lysaker	07	Blaker/Fo	19.08.1927
1.66	Hans Bjørge	45	Blaker/Br	20.09.1964
1.66	Helge Opheim	51	Blaker/Br	11.09.1969
1.65	Rolf Ringstad	36	Enebakkneset	18.06.1957
1.65	Erik Jødahl	40	Kløfta	10.08.1958
1.65	Roger Teie	54	Lillestrøm	23.09.1972
1.65	Øivind Slora	55	Rolvsrud	29.08.1973
1.64	Bredo Nerdrum	02	Blaker/Sv	22.09.1929
1.62	Johan Presterud	07	Blaker/Sv	22.09.1929
1.62	Monrad Engevoid	12	Blaker/Sv	09.09.1934
1.60	Arne Moseby	10	Blaker/Sv	09.09.1934
1.60	Atle Stykket	36	Blaker/Br	11.08.1967
1.60	Kai Haftor Olsen	49	Blaker/Br	13.07.1967
1.60	Svein Thorseth	51	Blaker/Br	13.07.1967
1.60	Leif Spjeld	40	Blaker/Br	24.09.1970
1.58	Rolf Torgersen	11	Blaker/SV	18.06.1933
1.58	Egil Kopperud	53	Strømmen	07.10.1969
1.57	Odd Glasø Knutsen	43	Lillestrøm	18.08.1967
1.56	Håkon Jødahl	41	Bjørkelangen	13.09.1959
1.56	Oddvar Andersen	37	Blaker/Br	09.09.1970
1.55	Alv Vårum	06	Blaker/Sv	10.09.1933
1.55	Andreas Gjelsvik	23	Blaker/Sv	20.09.1947
1.55	Svein Nerbråten	51	Blaker/Br	13.07.1967
1.55	Helge Nyhus	54	Blaker/Br	20.06.1970
1.55	Morten Stenby	56	Blaker/Br	10.08.1974

MENN SENIOR	57
--------------------	-----------

Høyde forts.	
---------------------	--

1.55	Kåre Sæther	53	Blaker/Br	10.08.1974
1.53	Ole Mørk	09	Blaker/Sv	09.09.1934
1.52	Svein Halvorsrud	51	Blaker/Br	03.10.1967
1.51	Olav Djupvik	31	Blaker/Sv	15.07.1951
1.50	Osvald Nyborg	04	Blaker/Sv	16.06.1935
1.50	Edward Harnes	44	Jessheim	24.09.1965
1.50	Otto Heramb	37	Jessheim	20.08.1966
1.50	Olav Bjørge	52	Blaker/Br	01.08.1968
1.50	Sigvart Stagrim	50	Blaker/Br	17.08.1968
1.50	Bjørn Jahre	43	Lillestrøm	19.06.1970
1.50	Harald Aasdalen	39	Blaker/Br	10.10.1970
1.47	Ivar Tomter	05	Blaker/Sv	09.09.1934
1.47	Karl Haugli	19	Blaker/Sv	09.09.1934
1.45	Kai Martinsen	27	Blaker/Sv	15.07.1951
1.45	Øivind Ingjer	26	Blaker/Sv	15.07.1951
1.45	Carsten Hogseth	15	Blaker/Sv	15.07.1951
1.45	Egil Furuseth	48	Mo	17.06.1962
1.45	Dag Helstad	61	Lillestrøm	23.05.1978

Stav	
-------------	--

3.40	Jan Amund Ydersbond	48	Isfjord	01.08.1971
2.84	Edward Harnes	44	Strømmen	11.09.1968
2.62	Ole Mørk	09	Løken	17.08.1933
2.60	Per Bakke	49	Blaker/Br	07.08.1969
2.50	Jan Mandelid	51	Blaker/Br	08.10.1970
2.40	Terje Pedersen	41	Blaker/Br	22.08.1968
2.35	Odd Glasø Knutsen	43	Blaker/Br	12.09.1968
2.30	Otto Heramb	37	Jessheim	21.08.1966
2.30	Jan Høglien	43	Blaker/Br	07.08.1969
2.20	Rolf Enger	02	Blaker/Sv	10.09.1933
2.05	Per Orderud	54	Blaker/Br	10.08.1969
2.00	Arnfinn Ingjerd	55	Blaker/Br	05.10.1969
2.00	Morten Stenby	56	Blaker/Br	05.10.1969
2.00	Pål Engebretsen	59	Blaker/Br	04.08.1974

MENN SENIOR	58
--------------------	-----------

Lengde	
---------------	--

6.51	Jan Amund Ydersbond	48	Eidsvoll/Råholt	23.08.1969
6.46	Jon Wiik	51	Hamar	30.08.1970
6.29	Leif Spjeld	40	Blaker/Br	08.10.1970
6.18	Erik Jødahl	40	Årnes	16.08.1958
6.18	Håkon Jødahl	41	Eidsvoll/Råholt	26.08.1960
6.12	Øivind Slora	55	Strømmen	16.06.1974
6.03	Arild Jacobsen	49	Blaker/Br	01.08.1968
6.02	Edward Harnes	44	Oslo/Bi	02.06.1962
6.00	Øivind Westgaard	47	Blaker/Br	12.07.1966
6.00	Egil Kopperud	53	Blaker/Br	08.10.1970
5.88	Hans Bjørge	45	Blaker/Br	19.09.1964
5.82	Ole Døhli	50	Lillestrøm	14.08.1967
5.81	Otto Heramb	37	Jessheim	20.08.1966
5.74	Odd Glasø Knutsen	43	Blaker/Br	20.07.1969
5.73	Jan Tore Anthonisen	49	Blaker/Br	18.06.1967
5.73	Terje Pedersen	41	Blaker/Br	08.06.1968
5.73	Sigvart Stagrim	50	Blaker/Br	04.10.1970
5.68	Svein Kolloen	44	Blaker/Br	08.10.1970
5.65	Ivar Tomter	05	Blaker/Sv	09.09.1934
5.65	Svein Halvorsrud	51	Lillestrøm	05.10.1966
5.59	Kai Martinsen	27	Blaker/Sv	15.07.1951
5.59	Helge Nyhus	54	Blaker/Br	22.06.1972
5.58	Kåre Stenby	17	Blaker/Sv	26.08.1951
5.57	Helge Opheim	51	Strømmen	07.10.1969
5.57	Thor Gjelsvik	57	Lillestrøm	18.06.1973
5.55	Karsten Udgaard	12	Finstadbru	23.07.1933
5.38	Ivar Fossberg	06	Finstadbru	17.09.1933
5.53	Bjørn Helstad	66	Lørenfallet	25.06.1981
5.52	Nils Thorstad	47	Blaker/Br	02.10.1966
5.52	Arnt Heggedal	50	Blaker/Br	18.06.1967
5.51	Johan Presterud	07	Blaker/Sv	22.09.1929
5.49	Rolf Torgersen	11	Blaker/Sv	22.09.1929
5.41	Kai Haftor Olsen	49	Blaker/Br	10.10.1967
5.41	Willy Hauge	46	Blaker/Br	11.09.1969
5.41	Harald Aasdalen	39	Blaker/Br	04.10.1970
5.40	Rolf Moseby	15	Blaker/Sv	16.09.1934
5.35	Kai Haftor Olsen	49	Blaker/Br	10.10.1967
5.34	Jon Kleven	36	Blaker/Sk	20.06.1952
5.32	Bredo Nerdrum	02	Kløfta	08.10.1929
5.32	Konrad Bjerke	09	Blaker/Sv	22.09.1930

MENN SENIOR	59
--------------------	-----------

Lengde forts.	
----------------------	--

5.32	Alv Vårum	06	Setskog	19.08.1934
5.31	Rolf Torgersen	09	Kløfta	08.10.1929
5.30	Bjørn Jørdahl	44	Blaker	21.08.1960
5.22	John Hogseth	48	Eidsvoll/Råholt	28.08.1965
5.21	Dag Helstad	61	Årnes	16.08.1978
5.19	Per Orderud	54	Blaker/Br	19.08.1969
5.18	Einar Andresen	64	Blaker/Br	23.09.1979

Tresteg	
----------------	--

14.71	Jan Amund Ydersbond	48	Blaker/Br	02.09.1970
13.54	Øivind Slora	55	Lillestrøm	01.09.1973
13.12	Arild Jacobsen	49	Blaker/Br	01.08.1968
12.86	Leif Spjeld	40	Blaker/Br	08.10.1970
12.37	Erik Jørdahl	40	Enebakkneset	21.08.1958
12.29	Odd Glasø Knutsen	43	Blaker/Br	09.09.1970
12.20	Terje Pedersen	41	Blaker/Br	05.10.1968
12.17	Jon Wiik	51	Lillestrøm	17.09.1967
12.09	Ivar Tomter	05	Blaker/Sv	18.08.1934
12.05	Jan Tore Anthonisen	49	Blaker/Br	25.09.1967
12.03	Ole Døhli	50	Lillestrøm	17.09.1967
12.03	Egil Kopperud	53	Eidsvoll/Råholt	20.09.1970
11.98	Bredo Nerdrum	02	Kløfta	08.10.1929
11.79	Sigvart Stagrim	50	Blaker/Br	08.10.1970
11.78	Ivar Fossberg	06	Blaker/Sv	12.08.1932
11.78	Helge Nyhus	54	Blaker/Br	20.06.1971
11.76	Rolf Moseby	15	Blaker/Sv	25.07.1937
11.72	Johan Presterud	07	Kløfta	19.08.1928
11.70	Svein Halvorsrud	51	Blaker/Br	06.07.1967
11.58	Jon Hogseth	48	Lillestrøm	23.08.1964
11.55	Edward Harnes	44	Eidsvoll/Råholt	22.08.1964
11.38	Bjørn Helstad	66	Jessheim	21.09.1981
11.37	Ivar Fossberg	06	Finstadbru	17.09.1933
11.36	Alv Vårum	06	Blaker/Sv	09.09.1934
11.32	Dag Aanerud	53	Blaker/Br	04.07.1969
11.20	Egil Furuseth	48	Eidsvoll/Råholt	22.09.1963
11.20	Kåre Sæther	53	Blaker/Br	18.09.1974
11.19	Odd Enger	08	Finstadbru	17.09.1933
11.17	Willy Hauge	46	Blaker/Br	06.07.1967
11.17	Per Bakke	49	Blaker/Br	10.08.1967

MENN SENIOR	60
--------------------	-----------

11.09	Arnt Heggedal	50	Blaker/Br	22.06.1968
11.00	Åge Engen	53	Blaker/Br	03.10.1968
10.95	Thor Gjelsvik	57	Blaker/Br	01.10.1972
10.73	Olav Bjørge	52	Blaker/Br	02.09.1970
10.70	Ivar Egeberg	50	Blaker/Br	09.09.1970
10.62	Per Orderud	54	Eidsvoll/Råholt	20.09.1970
10.60	Arnfinn Ingjerd	55	Blaker/Br	06.07.1969
10.57	Hans Bjørge	45	Blaker/Br	24.07.1966
10.47	Martinius Kvalsund	13	Blaker/Sv	09.09.1934
10.34	Roy Strømstad	56	Blaker/Br	24.09.1972
10.29	Jacob Jødahl	49	Blaker/Br	02.10.1966
10.23	Anderas Svardahl	36	Enebakkneset	15.08.1954

Kule 7.26 kg	
---------------------	--

12.84	Odd Glasø Knutsen	43	Lillestrøm	14.06.1970
12.45	Bjørn Askeland	42	Jessheim	18.09.1967
12.16	Otto Heramb	37	Blaker/Br	05.10.1967
12.04	Willy Hauge	46	Lillestrøm	17.06.1973
11.49	Helge Nyhus	54	Bismo	14.07.1972
11.06	Holm Andresen	47	Lillestrøm	27.08.1963
10.98	Anders Wold	09	Blaker/Sv	25.07.1937
10.77	Arne Westbye	17	Finstadbru	27.07.1947
10.77	Leif Spjeld	40	Blaker/Br	01.10.1970
10.72	Terje Pedersen	41	Blaker/Br	13.08.1968
10.69	Jan Amund Ydersbond	48	Lillestrøm	05.07.1970
10.61	Konrad Bjerke	09	Blaker/Sv	22.09.1929
10.54	Edward Harnes	44	Sandvika/Ka	04.05.1972
10.45	Arne Pettersen	34	Jessheim	11.07.1968
10.23	Kåre Sæther	53	Blaker/Br	10.08.1974
10.05	Lars Larsen	09	Blaker/Sv	16.06.1935
10.04	Johan Norum	98	Blaker/Sv	22.09.1929
10.02	Helge Hoel	52	Blaker/Br	18.09.1978
9.97	Sigvart Stagrim	50	Blaker/Br	01.08.1969
9.94	Johan Presterud	07	Blaker/Sv	22.09.1929
9.93	Gustav Nilsen	08	Blaker/Sv	09.09.1934
9.89	Øivind Slora	55	Blaker/Br	18.09.1978
9.81	Sverre Ødegård	23	Finstadbru	27.07.1947
9.80	Øivind Ingjer	26	Blaker/Sv	15.07.1951
9.74	Kai Haftor Olsen	49	Blaker/Br	10.10.1967
9.72	Karl Sæther	26	Blaker/Sv	15.07.1951
9.70	Kåre Stenby	17	Blaker/Sv	15.07.1951
9.66	Karl Haugli	19	Blaker/Sv	20.09.1947

MENN SENIOR	61
--------------------	-----------

Kule 7.27 kg forts.	
----------------------------	--

9.54	Sigmund Ruud	35	Blaker/Br	10.08.1974
9.52	Arne Orderud	20	Blaker/Sv	15.07.1951
9.50	Bjørn Vangberg	52	Blaker/Br	20.07.1978
9.44	Jan Tore Anthonisen	49	Blaker/Br	10.10.1967
9.40	Arild Jacobsen	49	Blaker/Br	01.08.1968
9.39	Haakon Olsen	04	Blaker/Sv	09.09.1934
9.35	Egil Kopperud	53	Blaker/Br	31.08.1970
9.32	Einar "Simerud" Andresen	05	Blaker/Sv	08.08.1929
9.30	Arild Jacobsen	49	Blaker/Br	01.08.1968
9.10	Arvid Bredesen	38	Blaker/Br	06.07.1972
9.04	Oddvar Andersen	37	Blaker/Br	10.10.1968
9.00	Johan Nordli	24	Blaker/Sv	15.07.1951
9.00	Svein Kolloen	44	Blaker/Br	18.07.1968
8.99	Ole Døhli	50	Blaker/Br	28.06.1967
8.95	Rolf Moseby	15	Blaker/Sv	09.09.1934
8.93	Nils Thorstad	47	Blaker/Br	28.06.1967
8.92	Guttorm Bjørnstad	40	Blaker/Br	20.07.1968
8.88	Ole Jacob Bredesen	45	Blaker/Br	06.07.1972
8.82	Harald Bråthen	09	Blaker/Sv	17.09.1930
8.82	Ivar Pedersen	46	Blaker/Br	12.06.1969
8.62	Karl Holm	38	Blaker/Br	23.07.1970
8.56	Thor Gjelsvik	57	Blaker/Br	20.06.1974
8.53	Arne Løken	40	Blaker/Br	05.07.1968
8.37	Andreas Svardahl	36	Blaker/Br	14.08.1953
8.30	Paul Fosnæss	43	Blaker/Br	20.07.1978
8.22	Per Orderud	54	Blaker/Br	13.08.1970
8.15	Knut Ekeberg	39	Blaker/Br	18.07.1968
8.12	Kjell Nyhus	41	Blaker/Br	11.06.1970

Diskos 2 kg	
--------------------	--

41.10	Helge Nyhus	54	Blaker/Br	23.07.1972
37.40	Odd Glasø Knutsen	43	Strømmen	14.08.1971
36.48	Willy Hauge	46	Blaker/Br	29.09.1973
36.38	Jan Amund Ydersbond	48	Lillestrøm	30.07.1972
35.10	Bjørn Askeland	42	Blaker/Br	24.08.1967
33.50	Egil Kopperud	53	Blaker/Br	11.06.1970
33.46	Terje Pedersen	41	Lillestrøm	06.09.1970
32.43	Lars Larsen	07	Blaker/Sv	16.06.1934
31.92	Arild Jacobsen	49	Blaker/Br	01.08.1968
31.37	Holm Andresen	47	Blaker/Br	02.10.1966

MENN SENIOR	62
--------------------	-----------

Diskos 2 kg forts.	
---------------------------	--

31.17	Johan Norum	98	Blaker/Sk	22.09.1929
30.50	Gunnar Mathsen	01	Blaker/Sv	22.09.1929
30.34	Håkon Jørdahl	41	Blaker/Br	19.09.1964
30.30	Johan Nordli	24	Blaker/Br	16.07.1951
30.29	Jan Tore Anthonisen	49	Blaker/Br	18.06.1967
29.98	Anders Wold	09	Blaker/Sv	16.06.1935
29.90	Ernst Martinsen	24	Blaker/Sv	20.09.1947
29.74	Edward Harnes	44	Blaker/Br	13.08.1968
28.83	Konrad Bjerke	09	Blaker/Sv	22.09.1929
28.82	Sigvart Stagrim	50	Blaker/Br	28.07.1968
28.62	Arne Pettersen	35	Blaker/Br	20.06.1968
28.22	Ivar Pedersen	46	Blaker/Br	05.06.1969
28.20	Øivind Ingjer	26	Blaker/Sv	15.07.1951
27.70	Leif Spjeld	40	Blaker/Br	11.06.1970
27.42	Kåre Stenby	17	Blaker/Sv	15.07.1953
27.37	Alv Vårum	06	Blaker/Sv	09.09.1934
27.00	Otto Heramb	37	Blaker/Br	02.10.1966
26.24	Jens Jørdahl	10	Blaker/Sv	17.09.1933
25.90	Bjarne Stenby	12	Blaker/Sv	15.08.1947
25.35	Øivind Slora	55	Blaker/Br	18.09.1978
25.14	Kjell Nyhus	41	Blaker/Br	11.06.1970
25.00	Rolf Elvestad	16	Blaker/Sv	20.08.1949
24.95	Karl Haugli	19	Blaker/Sv	15.08.1947
24.26	Ole Mørk	09	Blaker/Sv	18.09.1933
24.02	Kjell Hagen	53	Blaker/Br	05.06.1969
23.88	Oddvar Andersen	37	Blaker/Br	10.10.1968
23.76	Edward Harnes	44	Eidsvoll/Råholt	14.06.1964
23.60	Åge Engen	53	Blaker/Br	05.06.1969
23.44	Kåre Sæther	53	Blaker/Br	12.09.1968
22.44	Ivar Egeberg	50	Blaker/Br	12.09.1968
22.43	John Kleven	36	Kløfta	08.08.1954
22.20	Jon Wiik	51	Blaker/Br	02.10.1969
22.20	Odd Nyhus	54	Blaker/Br	12.06.1969
22.14	Helge Opheim	51	Blaker/Br	04.07.1968
21.92	Erik Jørdahl	40	Bjørkelangen	13.09.1959
21.22	Thor Gjelsvik	57	Blaker/Br	20.09.1972
21.10	Andreas Svardahl	36	Blaker/Br	02.10.1969

MENN SENIOR	63
--------------------	-----------

Slegge 7.26 kg	
-----------------------	--

36.94	Bjørn Askeland	42	Blaker/Br	02.09.1970
33.40	Terje Pedersen	41	Lillestrøm	05.09.1970
30.56	Willy Hauge	46	Blaker/Br	22.08.1974
28.96	Odd Glasø Knutsen	43	Blaker/Br	24.06.1971
28.68	Helge Nyhus	54	Lillestrøm	02.09.1972
26.30	Leif Spjeld	40	Blaker/Br	24.09.1970
25.68	Jan Amund Ydersbond	48	Lillestrøm	19.06.1970
23.94	Holm Andresen	47	Krødsherad	21.08.1965
23.70	Sigvart Stagrim	50	Eidsvoll/Råholt	06.10.1968
22.30	Kåre Sæther	53	Lillestrøm	09.09.1988
21.82	Egil Kopperud	53	Blaker/Br	02.09.1970
21.52	Øivind Slora	55	Rolvsvrud	22.06.1978
21.38	Olav Bjørge	52	Strømmen	12.09.1970
21.10	Ivar Pedersen	46	Blaker/Br	05.06.1969
18.16	Petter Nygård	49	Blaker/Br	19.08.1971
17.98	Edward Harnes	44	Blaker/Br	12.09.1968
17.82	Jan Høglie	43	Blaker/Br	19.08.1971
17.06	Helge Opheim	51	Blaker/Br	18.06.1967
14.70	Jon Wiik	51	Blaker/Br	22.08.1968

Spyd 800 g Gammel type tom. 1985	
---	--

64.74	Jan Amund Ydersbond	48	Kongsvinger/Gj	20.06.1971
57.42	Terje Pedersen	41	Lillestrøm	06.09.1970
53.34	Helge Nyhus	54	Lillestrøm	02.09.1973
51.82	Egil Kopperud	53	Strømmen	17.08.1969
50.70	Erling Sylta	10	Finstadbru	15.08.1937
48.60	Otto Heramb	37	Blaker/Br	28.09.1967
45.02	Bjørn Askeland	42	Blaker/Br	02.10.1966
44.13	Anders Wold	09	Blaker/Sv	09.09.1934
44.00	Johan Norum	98	Blaker/Sv	22.09.1929
43.40	Edward Harnes	44	Blaker/Br	12.09.1968
43.24	Odd Glasø Knutsen	43	Blaker/Br	10.10.1968
43.20	Leif Spjeld	40	Blaker/Br	01.10.1970
42.74	Jan Tore Anthonisen	49	Blaker/Br	02.10.1966
42.33	Edgard Eugen Andresen	00	Blaker/Sv	22.09.1929
41.64	Arnt Sylta	05	Gan	10.06.1934
40.20	Ivar Lorang Lien	21	Finstadbru	27.07.1947
39.94	Ole Døhli	50	Blaker/Br	08.10.1967
39.70	Sigvart Stagrim	50	Blaker/Br	06.10.1968
39.52	Willy Hauge	46	Blaker/Br	05.10.1967
39.42	Even Monsrud	45	Jessheim	07.09.1962

MENN SENIOR	64
--------------------	-----------

Spyd 800 g Gammel type tom. 1985 forts.	
--	--

38.62	Sigmund Ruud	35	Blaker/Br	19.06.1975
38.14	Svein Halvorsrud	51	Blaker/Br	05.10.1967
37.94	Ole Sigfred Iversen	11	Finstadbru	17.09.1933
36.90	Rolf Torgersen	11	Blaker/Sv	17.09.1933
36.55	Konrad Bjerke	09	Blaker/Sv	17.09.1930
36.40	Paul Fosnæss	43	Blaker/Br	18.09.1978
34.60	Erik Lien	48	Blaker/Br	04.07.1968
33.08	Kjell Nyhus	41	Blaker/Br	10.10.1968
32.70	Arne Løken	40	Blaker/Br	04.07.1968
32.40	Kåre Sæther	53	Blaker/Br	20.06.1977
31.68	Jens Delerud	11	Blaker/Sv	09.09.1934
31.40	Dag Helstad	61	Blaker/Br	18.09.1978
31.84	Øivind Slora	55	Strømmen	20.06.1973
31.68	Jens Delerud	11	Blaker/Sv	05.09.1934
31.25	Karl Haugli	19	Blaker/Sv	20.09.1947
30.20	Odd Kjell Nordeng	35	Blaker/Br	07.10.1978
30.20	Jon Wiik	51	Eidsvoll/Råholt	23.06.1968
28.34	Andreas Svardahl	36	Blaker/Br	14.08.1953

Spyd 800 g Ny type fra og med 1986	
---	--

33.72	Kåre Sæther	53	Fetsund/Fe	22.06.1988
-------	-------------	----	------------	------------

5-kamp	
---------------	--

3260p	Jan Amund Ydersbond	48	Meisingset	08.06.1969
	6.36-58.40-24.2-33.14-4:31.8			
2436p	Edward Harnes	44	Strømmen	21.09.1963
	5.46-38.46-24.2-20.67-4:25.7			
2362p	Jan Tore Anthonisen	49	Blaker/Br	18.06.1967
	5.73-41.71-26.1-30.29-5:35.5			
1853p	Jon Wiik	51	Eidsvoll/Råholt	23.06.1968
	5.86-30.20-25.2-19.46-5:44.0			

10-kamp	
----------------	--

6320p	Jan Amund Ydersbond	48	Lillestrøm	04-05.07.1970
	11.7-6.46-10.69-1.75-52.6/17.7-33.04-3.40(Innendørs)-57.40-4:26.6			
5410p	Edward Harnes	44	Strømmen	07-08.09.1968
	12.0-5.70-9.97-1.46-52.4/16.9-29.14-2.84-41.54-4:19.5			
5292p	Otto Heramb	37	Jessheim	20-21.08.1966
	11.6-5.81-11.20-1.50-52.3/17.3-25.10-2.20-47.95-4:43.0			

MENN SENIOR	65
--------------------	-----------

4x100m M	
-----------------	--

45.8	Blaker IL	Sen	Strømmen	23.08.1970
	Jon Wiik51-Sigvart tagrim70-Leif Spjeld40-Jan Amund Ydersbond48			
46.8	Blaker IL	J22	Eidsvoll/Råholt	14.09.1966
	Sigvart Stagrim50-Kai Haftor Olsen49-Edward Harnes44-Øyvind Westgaard47			
48.0	Blaker IL	J19	Eidsvoll/Råholt	23.09.1962
	Tore Aasen43-Øyvind Westgaard47-Hans Bjørge45-Edward Harnes44			
48.2	Blaker IL	Sen	Blaker/Br	05.10.1967
	Odd Glasø Knutsen43-Svein Kolloen44-Jon Wiik51-Otto Heramb37			
48.4	Blaker IL	Sen	Blaker/Br	20.06.1968
	Jon Wiik51-Tore Aasen43-Sigvart Stagrim50-Oddvar Andersen37			
48.6	Blaker IL	Sen	Blaker/Br	02.08.1966
	Thorbjørn Westgaard42-Tore Aasen43-Jon Wiik51-Øivind Westgaard51			
48.7	Blaker IL	J19	Rolvstrud	17.08.1962
	Tore Aasen43-Øivind Westgaard47-Hans Bjørge45-Edward Harnes44			
48.9	Blaker IL	J19	Blaker/Br	18.09.1966
	Jon Wiik51-Sigvart Stagrim50-Helge Opheim51-Helge Brakestad50			
48.9	Blaker IL	Sen	Eidsvoll/Råholt	18.08.1969
	Willy Hauge46-Jon Wiik51-Terje Pedersen41-Jan Amund Ydersbond48			
48.9	Blaker IL	Sen	Strømmen	15.06.1974
	Helge Nyhus54-Thor Gjelsvik57-Jon Wiik51-Øivind Slora55			
49.3	Blaker IL	J19	Jessheim	11.07.1968
	John Hogseth48-Sigvart Stagrim50-Ivar Egeberg50-Oddvar Andersen37			
49.5	Blaker IL	Sen	Blaker/Br	08.06.1968
	Hans Bjørge45-Odd Glasø Knutsen43-Jon Wiik51-Sigvart Stagreim50			
49.7	Blaker IL	Sen	Strømmen	20.06.1970
	Ivar Egeberg50-Sigvart Stagrim50-Leif Spjeld40-Oddvar Andersen37			
49.8	Blaker IL	J19	Strømmen	26.09.1965
	Helge Brakestad50-Ole Døhli50-Sigvart Stagrim50-Petter Nygård50			

4x200m	
---------------	--

1:34.5	Blaker IL	Sen	Jessheim	03.09.1969
	Jon Wiik51-Sigvart Stagrim50-Jan Amund Ydersbond48-Oddvar Andersen37			
1:37.3	Blaker IL	Sen	Lillestrøm	08.08.1970
	Jon Wiik51-Rolf Hexeberg51-Sigvart Stagrim50-Jan Amund Ydersbond48			

MENN SENIOR	66
--------------------	-----------

4x400m	
---------------	--

3:37.6	Blaker IL	Sen	Lillestrøm	01.06.1970
	Jon Wiik51-John Hogseth48-Sigvart Stagrim50-Oddvar Andersen37			
3:47.1	Blaker IL	J22	Blaker/Br	18.06.1969
	Jon Wiik51-Sivart Stagrim50-Egil Kopperud53-Jan Amund Ydersbond48			
3:50.2	Blaker IL	J22	Eidsvoll/Råholt	13.08.1966
	Sigvart Stagrim50-Øivind Westgaard47-Kai Haftor Olsen49-Edward Harnes44			

4x1500m	
----------------	--

16:44.8	Blaker IL	Sen	Strømmen	26.08.1970
	Magne Hofstad43-Rolf Hexeberg51-Ivar Egeberg50-Oddvar Andersen37			
16:51.8	Blaker IL	Sen	Eidsvoll/Råholt	04.09.1968
	Edward Harnes44-Ivar Egeberg50-Magne Hofstad43-Oddvar Andersen43			
17:12.0	Blaker IL	Sen	Lillestrøm	02.09.1973
	Magne Hofstad43-Tore Servold54-Øivind Slora55-Ivar Egeberg50			
17:12.3	Blaker IL	Sen	Lillestrøm	15.08.1969
	Rolf Hexeberg51-Ivar Egeberg50-Magne Hofstad43-Oddvar Andersen37			
17:29.6	Blaker IL	Sen	Eidsvoll/Råholt	07.08.1971
	Arnfinn Ingjerd55-Rolf Hexeberg51-Tore Servold54-Magne Hofstad43			
17:33.2	Blaker IL	Sen	Jessheim	23.08.1967
	John Hogseth48-Anders Jellum48-Ivar Egeberg50-Mange Hofstad43			
17:54.8	Blaker IL	Sen	Eidsvoll/Råholt	01.08.1970
	Rolf Hexeberg51-Jan Amund Ydersbond48-Ivar Egeberg50-Magne Hofstad43			
18:25.4	Blaker IL	Sen	Rolvstrud	15.08.1972
	Magne Hofstad43-Tore Servold54-Øivind Slora55-Ivar Egeberg50			
19:45.8	Blaker IL	Sen	Rolvstrud	28.08.1974
	Kåre Sæther53-Ivar Egeberg50-Hans Oddvar Slora58-Øivind Slora55			

1000m	
--------------	--

2:04.7	Blaker IL	Sen	Kongsvinger/Gj	10.10.1970
	Svein Kolloen44-Leif Spjeld40-Sigvart Stagrim50-Oddvar Andersen37			
2:04.8	Blaker IL	Sen	Eidsvoll/Råholt	25.08.1968
	Jon Wiik51-Svein Kolloen44-Sigvart Stagrim50-Oddvar Andersen37			
2:04.9	Blaker IL	Sen	Eidsvoll/Råholt	13.08.1966
	Hans Bjørge45-Øivind Westgaard47-Otto Heramb37-Edward Harnes44			
2:05.0	Blaker IL	J22	Oslo/Bi	24.06.1964
	Tore Aasen43-Øivind Westgaard47-Hans Bjørge45-Edward Harnes44			
2:05.5	Blaker IL	Sen	Lillestrøm	08.08.1970
	Rolf Hexeberg51-Jon Wiik51-Sigvart Stagrim50-Oddvar Andersen37			
2:05.6	Blaker IL	J22	Oslo/Bi	05.06.1964
	Hans Bjørge45-Tore Aasen43-Øivind Westgaard47-Edward Harnes44			
2:06.1	Blaker IL	Sen	Jessheim	03.09.1969
	Sigvart Stagrim50-Jon Wiik51-Jan Amund Ydersbond48-Oddvar Andersen37			

MENN SENIOR		67		
1000m forts.				
2:06.4	Blaker IL	Sen	Strømmen	30.08.1964
	Hans Bjørge45-Øivind Westgaard47-Tore Aasen43-Edward Harnes44			
2:06.8	Blaker IL	Sen	Eidsvoll/Råholt	27.08.1967
	Odd Glasø Knutsen43-Jon Wiik51-Sigvart Stagrim50-Jan Amund Ydersbond48			
2:07.2	Blaker IL	J22	Eidsvoll/Råholt	08.08.1965
	Hans Bjørge45-Øivind Westgaard47-Sigvart Stagrim50-Edward Harnes44			
2:07.2	Blaker IL	J22	Lillestrøm	15.08.1965
	Hans Bjørge45-Øivind Westgaard47-John Hogseth48-Edward Harnes44			
2:09.6	Blaker IL	J19	Eidsvoll/Råholt	28.08.1966
	Jon Wiik51-Øivind Westgaard47-John Hogseth48-Sigvart Stagrim50			
2:09.8	Blaker IL	J22	Strømmen	12.09.1970
	Egil Kopperud53-Jon Wiik51-Rolf Hexeberg51-Sigvart Stagrim50			
2:11.0	Blaker IL		Blaker/Br	13.08.1867
	Ole Dahli50-Jon Wiik51-John Hogseth48-Sigvart Stagrim50			
2:13.4	Blaker IL	J19	Blaker/Br	18.09.1966
	Helge Brakestad50-Jon Wiik51-Ivar Egeberg50-Sigvart Stagrim50			
2:13.8	Blaker IL	J19	Strømmen	28.09.1965
	Helge Brakestad50-Jon Wiik51-Sigvart Stagrim50-John Hogseth48			
2:13.8	Blaker IL	J19	Strømmen	16.09.1969
	Egil Kopperud53-Jon Wiik51-Sigvart Stagrim50-Rolf Hexeberg51			
2:15.7	Blaker IL	J19	Strømmen	21.09.1965
	Helge Brakestad50-Ole Døhli50-Ivar Egeberg50-Sigvart Stagrim50			
2:15.7	Blaker IL	J19	Årnes	21.08.1968
	Dag Aanerud53-Sverre Foss50-Åge Engen53-Rolf Hexeberg51			
2:20.7	Blaker IL	Sen	Finstadbru	17.09.1933
	Anders Wold-Ivar Fossberg06-Alv Vårum06-Arne Sønderaal16			
2:29.0	Blaker IL	Sen	Blaker/Br	19.07.1953
	?Aage Kleven41-Jon Kleven36-Atle Stykket36-Øivind Schea31			
2:31.0	Blaker IL	Sen	Blaker/Br	19.07.1953
	Bjørn Stenby38Andreas Svardahl36-Bjørn Torgersen35-Henrik Torgersen09			

MENN SENIOR	68
--------------------	-----------

INNENDØRS	
------------------	--

Høyde				
1.88	Jan Tore Anthonisen	49	Oslo/Hu	25.02.1967
1.55	Roger Teie	54	Lillestrøm/Pl	20.02.1972

Stav	
-------------	--

3.40	Jan Amund Ydersbond	48	Lillestrøm/Pl	05.07.1970
------	---------------------	----	---------------	------------

Tresteg	
----------------	--

13.54	Jan Amund Ydersbond	48	Oslo/Hu	25.02.1967
-------	---------------------	----	---------	------------

Kule 7.27 kg	
---------------------	--

11.01	Helge Nyhus	54	Blaker/Ha	15.04.1972
-------	-------------	----	-----------	------------

Høyde uten tilløp	
--------------------------	--

1.43	Geir Haugerud	48	Strømmen	22.03.1969
1.42	Jan Amund Ydersbond	48	Blaker/Br	02.03.1968
1.36	Otto Heramb	37	Blaker/Br	21.12.1967
1.35	Edward Harnes	44	Oslo/Mø	14.02.1962
1.35	Ivar Melnes	63	Fetsund/Øs	12.03.1980
1.34	Willy Hauge	46	Blaker/Br	22.02.1968
1.30	Øivind Slora	55	Blaker/Ha	20.02.1974
1.30	Sigmund Ruud	35	Blaker/Ha	10.03.1975
1.30	Paul Fosnæss	43	Blaker/Ha	15.03.1979
1.25	Sigvart Stagrim	50	Sørumsand/Bi	07.04.1967
1.25	Nils Frogner	51	Blaker/Br	21.12.1968
1.25	Svein Kolloen	44	Blaker/Br	19.12.1969
1.25	Terje Pedersen	41	Blaker/Br	19.12.1969
1.25	Helge Nyhus	54	Blaker/Ha	14.03.1972
1.25	Thor Gjelsvik	57	Blaker/Ha	20.02.1974
1.22	Odd Glasø Knutsen	43	Blaker/Br	02.03.1968
1.22	Terje Galaaen	49	Blaker/Br	02.03.1968
1.21	Kåre Stenby	17	Blaker/Ha	15.03.1979
1.20	Per Orderud	54	Blaker/Ha	17.12.1969
1.20	Hans Oddvar Slora	58	Blaker/Ha	20.02.1974
1.20	Jan Løberg	37	Blaker/Ha	10.03.1975
1.20	Morten Bakken	62	Blaker/Ha	06.03.1978
1.20	Kåre Sæther	53	Jessheim/Je	16.03.1989
1.18	Bjørn Holmen	65	Blaker/Ha	15.03.1979

MENN SENIOR	69
--------------------	-----------

Høyde uten tilløp forts.	
---------------------------------	--

1.18	Dag Helstad	61	Blaker/Ha	15.03.1979
1.16	Egil Furuseth	48	Lillestrøm/Hø	17.02.1963
1.16	Åge Engen	53	Blaker/Br	02.02.1968
1.16	Kjell Hagen	53	Blaker/Br	02.03.1968
1.15	Arnt Heggedal	50	Blaker/Br	15.03.1968
1.15	Oddvar Holmedal	51	Blaker/Br	02.03.1968
1.15	Oddvar Nylænden	52	Blaker/Ha	06.03.1970
1.15	Kjell Gjelsvik	62	Blaker/Ha	06.03.1978
1.15	Bjørn Helstad	66	Skårer/Kj	25.05.1981
1.14	Arnfinn Ingjerd	55	Lillestrøm/Kj	23.03.1969
1.14	Roy Strømstad	56	Blaker/Ha	14.05.1972
1.11	Eivind Orderud	55	Blaker/Ha	17.12.1969
1.10	Frank Schmutz	55	Blaker/Ha	21.01.1970
1.10	Ole Kristian Langård	59	Blaker/Br	10.03.1975
1.10	Freddy Ottesen	64	Blaker/Ha	15.03.1979
1.10	Jørgen Melnes	64	Blaker/Ha	15.03.1979

Lengde uten tilløp	
---------------------------	--

3.12	Jan Amund Ydersbond	48	Blaker/Br	02.03.1968
3.08	Lars Petter Ørving	53	Blaker/Br	21.12.1970
3.00	Edward Harnes	44	Oslo/Mø	14.02.1962
2.99	Geir Haugerud	48	Strømmen	22.03.1969
2.93	Kai Haftor Olsen	49	Blaker/Br	14.12.1966
2.93	Terje Galaaen	49	Blaker/Br	02.03.1968
2.93	Øivind Slora	55	Blaker/Ha	20.02.1974
2.91	Sigvart Stagrim	50	Blaker/Br	21.12.1967
2.91	Kjell Hagen	53	Blaker/Br	19.01.1969
2.90	Harald Aasdalen	39	Blaker/Br	02.03.1968
2.90	Bjarne Dahlen	47	Blaker/Br	02.03.1968
2.89	Jan Tore Anthonisen	49	Sørumsand/Bi	04.04.1966
2.89	Paul Fosnæss	43	Blaker/Ha	06.03.1978
2.82	Ole Jacob Ingeborgrud	49	Blaker/Br	21.12.1967
2.80	Willy Hauge	46	Blaker/Br	02.03.1968
2.79	Odd Glasø Knutsen	43	Blaker/Br	27.01.1971
2.78	Dag Aanerud	53	Blaker/Br	06.02.1969
2.75	Tor Brynhildsen	49	Blaker/Br	27.01.1971
2.73	Otto Heramb	37	Blaker/Br	21.12.1967
2.72	Iver Husum	50	Blaker/Br	15.03.1968

MENN SENIOR	70
--------------------	-----------

Lengde uten tilløp	
---------------------------	--

2.72	Jon Wiik	51	Blaker/Br	19.12.1968
2.72	Sigmund Ruud	35	Blaker/Ha	10.03.1975
2.71	Egil Kopperud	53	Blaker/Ha	06.03.1970
2.70	Thor Gjelsvik	57	Blaker/Ha	15.03.1974
2.67	Jon Hogseth	48	Eidsvoll/Ås	02.06.1968
2.67	Åge Engen	53	Blaker/Br	19.12.1968
2.66	Arnt Heggedal	50	Blaker/Br	15.03.1968
2.65	Morten Stenby	56	Blaker/Ha	27.01.1971
2.63	Helge Brakestad	50	Blaker/Br	14.12.1966
2.63	Ivar Egeberg	50	Blaker/Br	02.03.1968
2.61	Kåre Sæther	53	Jessheim/Hø	16.03.1989
2.60	Arnfinn Ingjerd	55	Blaker/Ha	17.12.1969
2.60	Helge Nyhus	54	Blaker/Ha	15.04.1972
2.60	Jan Løberg	37	Blaker/Ha	10.03.1975
2.59	Egil Furuseth	48	Lillestrøm/Hø	17.02.1963
2.58	Oddvar Nylænden	52	Blaker/Ha	17.12.1969
2.52	Eivind Orderud	55	Blaker/Ha	17.12.1969
2.51	Per Orderud	54	Blaker/Ha	17.12.1969
2.51	Bjørn Helstad	66	Skårer/Kj	25.03.1981