

MENN JUNIOR 22	71
60m M	

6.9	Øivind Westgaard	47	Blaker/Br	04.08.1966
7.2	Rolf Torgersen	11	Årnes	13.08.1931
7.2	Ola Halvorsen	48	Blaker/Br	18.08.1967
7.3	Sigvart Stagrim	50	Blaker/Br	10.10.1967
7.3	Jon Wiik	51	Blaker/Br	10.10.1967
7.3	Øivind Slora	55	Blaker/Br	30.05.1974
7.4	Edward Harnes	44	Oslo/Jo	10.06.1960
7.4	Helge Brakestad	50	Gjøvik	22.09.1966
7.4	Helge Nyhus	54	Bismo	14.07.1972
7.5	Nils Thorstad	47	Blaker/Br	04.08.1966
7.5	Lars Petter Ørving	53	Blaker/Br	22.05.1969
7.6	Konrad Bjerke	09	Blaker/Sv	22.09.1929
7.6	Jon Kleven	36	Blaker/Br	12.09.1951
7.7	Hans Bjørge	45	Blaker/Br	20.09.1964
7.7	Egil Kopperud	53	Blaker/Br	10.08.1970
7.7	Per Orderud	54	Århus, DEN	30.03.1972
7.8	Atle Stykket	36	Blaker/Sv	15.07.1951
7.8	Arnfinn Ingjerd	55	Lillestrøm	10.10.1969
7.8	Bjørn Helstad	66	Rolvstrud	17.06.1980

100m M	
---------------	--

10.9	Øivind Westgaard	47	Strømmen	20.06.1964
11.4	Tore Aasen	43	Oslo/Jo	15.09.1962
11.5	Sigvart Stagrim	50	Oslo/Jo	10.06.1967
11.5	Jon Wiik	51	Strømmen	21.06.1969
11.5	Jan Amund Ydersbond	48	Krødsherad	25.07.1970
11.7	Håkon Jødahl	41	Jessheim	29.08.1959
11.7	Lars Petter Ørving	53	Lillestrøm	19.09.1971
11.8	Erik Jødahl	40	Jessheim	23.08.1958
11.8	Edward Harnes	44	Oslo/Bi	20.09.1961
11.9	Jan Tore Anthonisen	49	Lillestrøm	18.08.1967
11.9	Øivind Slora	55	Blaker/Br	12.08.1973
12.0	Jacob Lysaker	07	Blaker/Sk	19.06.1927
12.0	Atle Stykket	36	Oslo/Bi	17.06.1952
12.0	Helge Brakestad	50	Blaker/Br	11.09.1966
12.0	Ola Halvorsen	48	Blaker/Br	18.06.1967
12.1	Jon Kleven	36	Løken	18.08.1953
12.1	Helge Opheim	51	Blaker/Br	30.05.1968
12.2	Hans Bjørge	45	Hemnes	02.08.1964
12.3	Karsten Udgaard	12	Blaker/Sv	18.06.1933
12.3	Nils Thorstad	47	Blaker/Br	05.10.1967
12.3	Ole Døhli	50	Blaker/Br	05.10.1967
12.3	Helge Nyhus	54	Bismo	14.07.1967

MENN JUNIOR 22	72
200m M	

22.4	Øivind Westgaard	47	Strømmen	30.08.1964
23.4	Jan Amund Ydersbond	48	Lillestrøm	30.06.1969
23.9	Sigvart Stagrim	50	Strømmen	13.09.1970
24.0	Jon Wiik	51	Lillestrøm	30.06.1969
24.1	Tore Aasen	43	Strømmen	30.08.1964
24.1	Øivind Slora	55	Eidsvoll/Råholt	19.06.1974
24.2	Edward Harnes	44	Strømmen	21.09.1963
24.3	Erik Jødahl	40	Oslo/Bi	15.06.1959
24.3	Håkon Jødahl	41	Lillestrøm	17.08.1960
25.0	Hans Bjørge	45	Strømmen	30.08.1964
26.1	Jan Tore Anthonisen	49	Blaker/Br	18.06.1967
26.1	Ole Døhli	50	Eidsvoll/Råholt	29.08.1965
26.1	Helge Brakestad	50	Blaker/Br	06.07.1967
26.1	Rolf Hexeberg	51	Blaker/Br	02.10.1969
26.2	Arnfinn Ingjerd	55	Lillestrøm	20.09.1971
26.3	Helge Opheim	51	Lillestrøm	11.09.1966
26.4	Egil Furuseth	48	Lillestrøm	17.08.1963
26.4	John Hogseth	48	Lillestrøm	23.08.1964
26.6	Ivar Egeberg	50	Eidsvoll/Råholt	31.08.1968
26.6	Åge Engen	53	Eidsvoll/Råholt	01.09.1968
26.6	Morten Bakken	62	Lørenfallet	22.08.1978
26.6	Dag Helstad	61	Lørenfallet	22.08.1978

400m M	
---------------	--

51.0	Jan Amund Ydersbond	48	Oslo/Bi	20.08.1970
51.9	Sigvart Stagrim	50	Lillestrøm	05.09.1970
52.2	Edward Harnes	44	Oslo/Bi	06.07.1964
54.0	Tore Aasen	43	Oslo/Bi	04.09.1964
54.4	Nils Thorstad	47	Strømmen	05.10.1966
54.5	Rolf Moseby	15	Gan	01.08.1937
54.6	Øivind Westgaard	47	Blaker/Br	02.10.1966
54.6	Atle Stykket	36	Oslo/Bi	14.08.1954
54.9	Jon Wiik	51	Lillestrøm	01.07.1968
55.0	Johan Presterud	07	Kløfta	19.08.1928
55.0	Ole Døhli	50	Oslo/Fr	25.05.1970
55.2	John Hogseth	48	Lillestrøm	11.09.1966
55.4	Arnfinn Ingjerd	55	Lillestrøm	18.09.1971
55.7	Rolf Hexeberg	51	Eidsvoll/Råholt	01.08.1970
56.2	Bjørn Helstad	66	Lillestrøm	28.07.1981
56.3	Øivind Slora	55	Lillestrøm	18.06.1973
56.4	Egil Furuseth	48	Lillestrøm	14.06.1963
56.5	Erik Jødahl	40	Jessheim	01.08.1959
56.6	Ivar Egeberg	50	Rolvstrud	15.08.1972
56.9	Helge Opheim	51	Blaker/Br	29.08.1968

MENN JUNIOR 22	73
800m	

1:56.9	Edward Harnes	44	Oslo/Bi	20.05.1964
1:58.5	Ivar Egeberg	50	Strømmen	13.09.1970
1:59.9	Jan Amund Ydersbond	48	Oslo/Bi	14.07.1970
2:02.1	Jon Hogseth	48	Eidsvoll/Råholt	27.08.1967
2:03.1	Rolf Hexeberg	51	Årnes	21.06.1970
2:04.1	Tore Servold	54	Nannestad	11.09.1971
2:04.7	Arnfinn Ingjerd	55	Lillestrøm	15.09.1971
2:05.2	Øivind Schea	31	Oslo/Bi	10.07.1953
2:05.5	Ole Døhli	50	Kirkenes	16.08.1970
2:07.4	Sigvart Stagrim	50	Lillestrøm	15.09.1967
2:07.4	Øivind Slora	55	Lillestrøm	01.09.1973
2:09.0	Aage Kleven	41	Kløfta	15.06.1957
2:09.0	Helge Opheim	51	Blaker/Br	30.05.1968
2:10.1	Atle Stykket	36	Oslo/Bi	18.06.1954
2:10.2	Jan Kristian Bredesen	62	Oslo/St	03.07.1978
2:11.3	Anders Jellum	48	Lillestrøm	04.09.1966
2:11.6	Steinar Smith	49	Lillestrøm	04.09.1966
2:13.2	Per Thorstad	51	Blaker/Br	08.07.1971
2:13.2	Thor Gjelsvik	57	Rolvstrud	22.06.1978
2:13.5	Atle Stykket	36	Årnes	07.07.1953

1000m	
--------------	--

2:33.2	Edward Harnes	44	Oslo/Bi	22.07.1965
2:36.2	Ivar Egeberg	50	Strømmen	30.09.1968
2:43.0	Tore Servold	54	Nesodden	24.06.1971
2:46.6	Jon Hogseth	48	Blaker/Br	08.06.1967
2:49.2	Øivind Schea	31	Kløfta	28.06.1950
2:49.6	Øivind Slora	55	Lørenfallet	01.08.1972
2:55.6	Thor Gjelsvik	57	Blaker/Br	28.06.1973
2:51.0	Magne Hofstad	43	Blaker/Br	20.09.1964
3:02.0	Per Harsheim	44	Blaker/Br	20.09.1964
3:04.5	Helge Opheim	51	Blaker/Br	08.06.1967

MENN JUNIOR 22	74
1500m	

4:03.9	Ivar Egeberg	50	Eidsvoll/Råholt	23.08.1968
4:08.5	Tore Servold	54	Oslo/Bi	11.07.1972
4:12.7	Edward Harnes	44	Jessheim	05.07.1964
4:13.7	Rolf Hexeberg	51	Hamar	30.08.1970
4:16.0	Øivind Schea	31	Oslo/Bi	08.09.1953
4:16.2	Magne Hofstad	43	Strømmen	30.08.1964
4:19.4	Jan Amund Ydersbond	48	Meisingset	08.06.1969
4:23.2	Anders Jellum	48	Eidsvoll/Råholt	26.08.1967
4:23.5	Arnfinn Ingjerd	55	Lillestrøm	19.09.1971
4:26.0	John Hogseth	48	Eidsvoll/Råholt	07.08.1965
4:28.6	Jan Kristian Bredesen	62	Sandane	01.07.1978
4:29.6	Øivind Slora	55	Lillestrøm	15.06.1974
4:31.2	Roar Granby	45	Eidsvoll/Råholt	20.06.1964
4:31.3	Truls Gundersen	52	Lillestrøm	09.09.1974
4:31.3	Thor Gjelsvik	57	Blaker/Br	01.10.1972
4:34.8	Øivind Dahl	51	Blaker/Br	16.05.1968
4:37.05	Vegard Løberg Gjelsvik	92	Nadderud	19.06.2013
4:38.0	Arne Sønderaal	16	Setskog	19.04.1934
4:38.8	Bjørn Torgersen	35	Blaker/Br	08.08.1953
4:38.8	Gunnar Thoreid	63	Lørenfallet	06.06.1978

3000m	
--------------	--

8:49.2	Ivar Egeberg	50	Lillestrøm	07.09.1970
8:54.0	Magne Hofstad	43	Eidsvoll/Råholt	29.06.1964
9:11.0	Øivind Schea	31	Oslo/Bi	22.08.1953
9:22.4	Jan Kristian Bredesen	62	Oslo/Bi	10.07.1978
9:22.6	Tore Servold	54	Sætre	11.08.1971
9:25.2	Rolf Hexeberg	51	Blaker/Br	10.08.1969
9:28.8	Anders Jellum	48	Lillestrøm	11.09.1966
9:34.0	Øivind Dahl	51	Blaker/Br	17.08.1968
9:48.6	Edward Harnes	44	Blaker/Br	20.09.1964
9:58.0	Roar Smith	47	Blaker/Br	06.07.1967
10:05.8	Truls Gundersen	52	Lillestrøm	15.07.1974
10:09.8	Per Harsheim	44	Blaker/Br	20.09.1964
10:10.2	Bjørn Nordli	48	Blaker/Br	09.10.1968
10:10.4	John Hogseth	48	Lillestrøm	15.08.1967
10:12.2	Øivind Slora	55	Blaker/Br	24.09.1972
10:18.0	Helge Opheim	51	Blaker/Br	06.07.1967
10:22.8	Andreas Gjelsvik	23	Blaker/Sv	20.09.1947
10:27.8	Roar Granby	45	Eidsvoll/Råholt	22.09.1963
10:37.2	Bjørn Torgersen	35	Blaker/Br	14.08.1953
10:42.6	Ole Kristian Thesen	50	Blaker/Br	22.07.1971

MENN JUNIOR 22	75
5000m	

15:00.0	Ivar Egeberg	50	Stavanger/St	11.08.1972
15:21.8	Magne Hofstad	43	Strømmen	30.08.1964
16:07.4	Øivind Schea	31	Ås	20.09.1953
16:17.8	Tore Servold	54	Strømmen	14.08.1971
16:52.0	Rolf Hexeberg	51	Blaker/Br	02.10.1969
16:52.8	Jan Kristian Bredesen	62	Lillestrøm	23.08.1981
17:01.6	Henrik Torgersen	09	Jessheim	25.08.1929
17:28.0	Øivind Slora	55	Lillestrøm	11.06.1977
17:35.6	Edward Harnes	44	Oslo/Fr	16.07.1965
17:48.0	Ole Døhli	50	Evjemoen	20.06.1970
18:15.7	Helge Tømte	28	Aurskog	14.08.1947
18:23.0	Per Gunnar Røstad	53	Lillestrøm	16.09.1974
18:24.1	Helge Opheim	51	Blaker/Br	13.08.1967
18:28.0	Kåre Storli	25	Aurskog	14.08.1947
18:29.0	Roar Granby	45	Eidsvoll/Råholt	14.06.1964
18:48.0	Per Bakke	49	Blaker/Br	09.09.1970
18:51.0	John Hogseth	48	Lillestrøm	11.09.1966
19:30.4	Roar Smith	47	Strømmen	06.10.1966
20:36.0	Nils Thorstad	47	Lillestrøm	11.09.1966
20:36.0	Sigvart Stagrim	50	Blaker/Br	09.09.1970

10000m	
---------------	--

31:53.0	Ivar Egeberg	50	Blaker/Br	28.07.1972
37:09.0	Øivind Slora	55	Eidsvoll/Råholt	19.06.1974
37:46.0	Henrik Torgersen	09	Eidsvoll/Råholt	15.06.1930

Halvmaraton 21098m	
---------------------------	--

1:19:28	Ole Grønning Bustad	68	Sørum	24.10.1987
---------	---------------------	----	-------	------------

MENN JUNIOR 22	76
110m hekk 106.7 cm M	

16.2	Edward Harnes	44	Strømmen	29.08.1964
16.2	Jon Wiik	51	Eidsvoll/Råholt	23.08.1969
18.1	Øivind Slora	55	Lørenskog/Ro	02.07.1974
19.2	Jan Amund Ydersbond	48	Eidsvoll/Råholt	10.09.1967
19.8	Thor Gjelsvik	57	Blaker/Br	04.07.1974
20.6	Jan Tore Anthonisen	49	Blaker/Br	12.08.1967

200m hekk 76.2 cm M	
----------------------------	--

27.3	Edward Harnes	44	Blaker/Br	16.09.1964
27.5	Jon Wiik	51	Blaker/Br	11.09.1969
32.6	Egil Kopperud	53	Blaker/Br	27.08.1970
32.6	Thor Gjelsvik	57	Lillestrøm	12.09.1971
34.5	Kåre Sæther	53	Blaker/Br	12.09.1968
34.6	Arnfinn Ingjerd	55	Blaker/Br	16.08.1969
36.3	Ivar Egeberg	50	Blaker/Br	16.08.1964
36.4	Øivind Slora	55	Lillestrøm	03.10.1070

400m hekk 106.7 cm M	
-----------------------------	--

57.1	Edward Harnes	44	Eidsvoll/Råholt	14.06.1964
57.6	Jan Amund Ydersbond	48	Kristiansand	15.08.1970
59.8	Jon Wiik	51	Oslo/Bi	08.10.1969
61.5	Øivind Slora	55	Rolvstrud	29.08.1973
65.3	Thor Gjelsvik	57	Lillestrøm	02.09.1973
70.5	Sigvart Stagrim	50	Blaker/Br	02.10.1966
74.8	Ivar Egeberg	50	Blaker/Br	02.10.1966
78.2	Holm Andresen	47	Blaker/Br	02.10.1966

1500m hinder 91.4 cm	
-----------------------------	--

4:51.6	Jan Amund Ydersbond	48	Jessheim	27.09.1967
4:52.0	Edward Harnes	44	Lillestrøm	10.10.1964

2000m hinder 91.4 cm	
-----------------------------	--

6:35.6	Ivar Egeberg	50	Hamar	24.08.1970
--------	--------------	----	-------	------------

3000m hinder 91.4 cm	
-----------------------------	--

10:08.0	Ivar Egeberg	50	Jessheim	29.08.1969
10:34.6	Tore Servold	54	Jessheim	25.08.1973
10:44.8	Jan Kristian Bredesen	62	Jessheim	21.08.1981
11:09.0	Øivind Slora	55	Jessheim	21.08.1974

MENN JUNIOR 22	77
Høyde	

1.90	Jan Tore Anthonisen	49	Hamar	02.07.1967
1.75	Jan Amund Ydersbond	48	Lillestrøm	19.06.1970
1.68	Jacob Lysaker	07	Blaker/Fo	19.09.1927
1.66	Hans Bjørge	45	Blaker/Br	20.09.1964
1.66	Helge Opheim	51	Blaker/Br	11.09.1969
1.65	Rolf Ringstad	36	Enebakkneset	18.06.1957
1.65	Erik Jødahl	40	Kløfta	09.08.1958
1.65	Roger Teie	54	Lillestrøm	23.09.1972
1.65	Øivind Slora	55	Rolvstrud	29.08.1973
1.62	Johan Presterud	07	Blaker/Sv	22.09.1929
1.62	Monrad Engevoid	12	Blaker/Sv	09.09.1934
1.60	Atle Stykket	36	Blaker/Br	16.08.1954
1.60	Kai Haftor Olsen	49	Blaker/Br	13.07.1967
1.60	Svein Thorset	51	Blaker/Br	13.07.1967
1.58	Rolf Torgersen	11	Blaker/Sv	18.06.1933
1.58	Egil Kopperud	53	Strømmen	07.10.1969
1.56	Håkon Jødahl	41	Bjørkelangen	12.09.1959
1.55	Helge Nyhus	54	Blaker/Br	20.06.1971
1.55	Morten Stenby	56	Blaker/Br	10.08.1974
1.55	Kåre Sæther	53	Blaker/Br	10.08.1974

Stav	
-------------	--

3.24	Jan Amund Ydersbond	48	Eidsvoll/Råholt	25.08.1967
2.60	Per Bakke	49	Blaker/Br	07.08.1969
2.50	Jan Mandelid	51	Blaker/Br	08.10.1970
2.05	Per Orderud	54	Blaker/Br	10.08.1969
2.00	Arnfinn Ingjerd	55	Blaker/Br	05.10.1969
2.00	Morten Stenby	56	Blaker/Br	05.10.1969
2.00	Pål Engebretsen	59	Blaker/Br	04.08.1974

MENN JUNIOR 22	78
Lengde	

6.51	Jan Amund Ydersbond	48	Eidsvoll/Råholt	23.08.1969
6.46	Jon Wiik	51	Hamar	30.08.1970
6.18	Erik Jørdahl	40	Årnes	16.08.1958
6.18	Håkon Jørdahl	41	Eidsvoll/Råholt	26.08.1960
6.12	Øivind Slora	55	Strømmen	16.06.1974
6.03	Arild Jacobsen	49	Blaker/Br	01.08.1968
6.02	Edward Harnes	44	Oslo/Bi	02.06.1962
6.00	Øivind Westgaard	47	Blaker/Br	12.07.1966
6.00	Egil Kopperud	53	Blaker/Br	08.10.1970
5.88	Hans Bjørge	45	Blaker/Br	19.09.1964
5.82	Ole Døhli	50	Lillestrøm	14.08.1967
5.73	Jan Tore Anthonisen	49	Blaker/Br	18.06.1967
5.73	Sigvart Stagrim	50	Blaker/Br	04.10.1970
5.65	Svein Halvorsrud	51	Lillestrøm	05.10.1966
5.59	Helge Nyhus	54	Blaker/Br	22.06.1972
5.57	Helge Opheim	51	Strømmen	07.10.1969
5.57	Thor Gjelsvik	57	Lillestrøm	18.05.1973
5.55	Karsten Udgaard	12	Finstadbru	23.07.1933
5.53	Egil Furusest	48	Nannestad	28.07.1963
5.53	Bjørn Helstad	66	Lørenfallet	25.06.1981

Tresteg	
----------------	--

14.71	Jan Amund Ydersbond	48	Blaker/Br	02.09.1970
13.54	Øivind Slora	55	Lillestrøm	01.09.1973
13.12	Arild Jacobsen	49	Blaker/Br	01.08.1968
12.37	Erik Jørdahl	40	Enebakkneset	21.08.1958
12.17	Jon Wiik	51	Lillestrøm	17.09.1967
12.05	Jan Tore Anthonisen	49	Blaker/Br	25.09.1967
12.03	Ole Døhli	50	Lillestrøm	17.09.1967
12.03	Egil Kopperud	53	Eidsvoll/Råholt	20.09.1970
11.79	Sigvart Stagrim	50	Blaker/Br	08.10.1970
11.78	Helge Nyhus	54	Blaker/Br	20.06.1971
11.70	Svein Halvorsrud	51	Blaker/Br	06.07.1967
11.61	Johan Presterud	07	Blaker/Sv	22.09.1929
11.58	Jon Hogseth	48	Lillestrøm	23.08.1964
11.55	Edward Harnes	44	Eidsvoll/Råholt	22.08.1964
11.38	Bjørn Helstad	66	Jessheim	02.09.1981
11.32	Dag Aanerud	53	Blaker/Br	04.07.1969
11.26	Rolf Moseby	15	Blaker/Sv	09.09.1934
11.20	Egil Furusest	48	Eidsvoll/Råholt	22.09.1963
11.20	Kåre Sæther	53	Blaker/Br	18.09.1974
11.17	Willy Hauge	46	Blaker/Br	06.07.1967

MENN JUNIOR 22	79
-----------------------	-----------

Kule 7.26 kg	
---------------------	--

11.49	Helge Nyhus	54	Bismo	14.07.1972
11.21	Willy Hauge	46	Blaker/Br	03.10.1968
11.06	Holm Andresen	47	Lillestrøm	27.08.1965
10.69	Jan Amund Ydersbond	48	Lillestrøm	04.07.1970
10.61	Konrad Bjerke	09	Blaker/Sv	22.09.1929
10.23	Kåre Sæther	53	Blaker/Br	10.08.1974
9.97	Sigvart Stagrim	50	Blaker/Br	01.08.1969
9.94	Johan Presterud	09	Blaker/Sv	22.09.1929
9.75	Edward Harnes	44	Jessheim	24.09.1965
9.74	Kai Haftor Olsen	49	Blaker/Br	10.10.1967
9.74	Helge Hoel	52	Blaker/Br	13.06.1973
9.48	Øivind Slora	55	Blaker/Br	10.08.1974
9.44	Jan Tore Anthonisen	49	Blaker/Br	10.10.1967
9.40	Arild Jacobsen	49	Blaker/Br	01.08.1967
9.35	Egil Kopperud	53	Blaker/Br	31.08.1970
9.30	Arild Jacobsen	49	Blaker/Br	01.08.1968
8.99	Ole Døhli	50	Blaker/Br	28.06.1967
8.93	Nils Thorstad	47	Blaker/Br	28.06.1967
8.82	Harald Bråthen	09	Blaker/Sv	17.09.1930
8.56	Thor Gjelsvik	57	Blaker/Br	20.06.1974

Diskos 2 kg	
--------------------	--

41.10	Helge Nyhus	54	Blaker/Br	23.07.1972
33.62	Willy Hauge	46	Blaker/Br	12.09.1968
33.50	Egil Kopperud	53	Blaker/Br	11.06.1970
33.14	Jan Amund Ydersbond	48	Meisingset	08.06.1969
31.92	Arild Jacobsen	49	Blaker/Br	11.08.1968
31.37	Holm Andresen	47	Blaker/Br	02.10.1966
30.29	Jan Tore Anthonisen	49	Blaker/Br	18.06.1967
28.83	Konrad Bjerke	09	Blaker/Sv	22.09.1929
28.82	Sigvart Stagrim	50	Blaker/Br	28.07.1968
28.34	Andreas Svardahl	36	Blaker/Br	14.08.1953
24.02	Kjell Hagen	53	Blaker/Br	05.06.1969
23.76	Edward Harnes	44	Eidsvoll/Råholt	14.06.1964
23.60	Åge Engen	53	Blaker/Br	05.06.1969
23.44	Kåre Sæther	53	Blaker/Br	12.09.1968
22.44	Ivar Egeberg	50	Blaker/Br	12.09.1968
22.43	John Kleven	36	Kløfta	08.08.1954
22.20	Jon Wiik	51	Blaker/Br	02.10.1969
22.20	Odd Nordli	54	Blaker/Br	12.06.1969
22.14	Helge Opheim	51	Blaker/Br	04.07.1968
21.92	Erik Jødahl	40	Bjørkelangen	13.09.1959

MENN JUNIOR 22	80
-----------------------	-----------

Slegge 7.26 kg	
-----------------------	--

28.68	Helge Nyhus	54	Lillestrøm	02.09.1972
27.94	Willy Hauge	46	Blaker/Br	12.09.1968
25.68	Jan Amund Ydersbond	48	Lillestrøm	19.06.1970
23.94	Holm Andresen	47	Krødsherad	21.08.1965
23.70	Sigvart Stagrim	50	Eidsvoll/Råholt	06.10.1968
21.82	Egil Kopperud	53	Blaker/Br	02.09.1970
21.38	Olav Bjørge	52	Strømmen	12.09.1970
21.30	Kåre Sæther	53	Blaker/Br	31.08.1970
19.12	Øivind Slora	55	Blaker/Br	04.07.1974
18.16	Petter Nygård	49	Blaker/Br	19.08.1971
17.06	Helge Opheim	51	Blaker/Br	18.06.1967
16.60	Edward Harnes	44	Blaker/Br	17.08.1964
14.70	Jon Wiik	51	Blaker/Br	22.08.1968

Spyd 800 g Gammel type tom. 1985	
---	--

60.64	Jan Amund Ydersbond	48	Eidsvoll/Råholt	01.08.1970
53.34	Helge Nyhus	54	Lillestrøm	02.09.1973
51.82	Egil Kopperud	53	Strømmen	17.08.1969
42.79	Edward Harnes	44	Blaker/Br	24.09.1966
42.74	Jan Tore Anthonisen	49	Blaker/Br	02.10.1967
39.94	Ole Døhli	50	Blaker/Br	08.10.1967
39.70	Sigvart Stagrim	50	Blaker/Br	05.10.1968
39.50	Willy Hauge	46	Blaker/Br	05.10.1967
39.42	Even Monsrud	45	Jessheim	07.09.1962
38.14	Svein Halvorsrud	51	Blaker/Br	05.10.1967
36.90	Rolf Torgersen	11	Blaker/Sv	17.09.1933
36.55	Konrad Bjerke	09	Blaker/Sv	17.09.1930
34.60	Erik Lien	48	Blaker/Br	04.07.1968
33.08	Kjell Nyhus	41	Blaker/Br	12.07.1968
31.84	Øivind Slora	55	Strømmen	20.06.1973
31.40	Dag Helstad	61	Blaker/Br	18.09.1978
30.20	Jon Wiik	51	Blaker/Br	06.10.1968
28.34	Andreas Svardahl	36	Blaker/Br	14.08.1953

5-kamp	
---------------	--

3260p	Jan Amund Ydersbond	48	Meisingset	08.06.1969
	6.36-58.40-24.2-33.14-4:31.8			
2436p	Edward Harnes	44	Strømmen	21.09.1963
	5.46-38.46-24.2-20.67-4:25.7			

MENN JUNIOR 22	81
-----------------------	-----------

5-kamp forts.	
----------------------	--

2362p	Jan Tore Anthonisen	49	Blaker/Br	18.06.1967
	5.73-41.71-26.1-30.29-5:35.5			
1853p	Jon Wiik	51	Eidsvoll/Råholt	23.06.1968
	5.86-30.20-25.2-19.46-5:44.0			

10-kamp	
----------------	--

6320p	Jan Amund Ydersbond	48	Lillestrøm	04-05.07.1970
	11.7-6.46-10.69-1.75-52.6/17.7-33.04-3.40(Innendørs)-57.40-4:26.6			

4x100m M	
-----------------	--

46.8	Blaker IL	J22	Eidsvoll/Råholt	14.09.1966
	Sigvart Stagrim50-Kai Haftor Olsen49-Edward Harnes44-Øyvind Westgaard47			
48.0	Blaker IL	J19	Eidsvoll/Råholt	23.09.1962
	Tore Aasen43-Øyvind Westgaard47-Hans Bjørge45-Edward Harnes44			
48.7	Blaker IL	J19	Rolvstrud	17.08.1962
	Tore Aasen43-Øyvind Westgaard47-Hans Bjørge45-Edward Harnes44			
48.9	Blaker IL	J19	Blaker/Br	18.09.1966
	Jon Wiik51-Sigvart Stagrim50-Helge Opheim51-Helge Brakestad50			
49.8	Blaker IL	J19	Strømmen	26.09.1965
	Helge Brakestad50-Ole Døhli50-Sigvart Stagrim50-Petter Nygård50			

4x400m	
---------------	--

3:47.1	Blaker IL	J22	Blaker/Br	03.09.1969
	Jon Wiik51-Sivart Stagrim50-Egil Kopperud53-Jan Amund Ydersbond48			
3:50.2	Blaker IL	J22	Eidsvoll/Råholt	14.09.1966
	Sigvart Stagrim50-Øyvind Westgaard47-Kai Haftor Olsen49-Edward Harnes44			

1000m	
--------------	--

2:05.5	Blaker IL	J22	Oslo/Bi	24.06.1964
	Hans Bjørge45-Tore Aasen43-Øyvind Westgaard47-Edward Harnes44			
2:05.6	Blaker IL	J22	Oslo/Bi	05.06.1964
	Hans Bjørge45-Tore Aasen43-Øyvind Westgaard47-Edward Harnes44			
2:07.2	Blaker IL	J22	Eidsvoll/Råholt	08.08.1965
	Hans Bjørge45-Øyvind Westgaard47-Sigvart Stagrim50-Edward Harnes44			
2:07.2	Blaker IL	J22	Lillestrøm	15.08.1965
	Hans Bjørge45-Øyvind Westgaard47-John Hogseth48-Edward Harnes44			
2:09.6	Blaker IL	J19	Eidsvoll/Råholt	28.08.1966
	Jon Wiik51-Øyvind Westgaard47-John Hogseth48-Sigvart Stagrim50			
2:09.8	Blaker IL	J22	Strømmen	12.09.1970
	Egil Kopperud53-Jon Wiik51-Rolf Hexeberg51-Sigvart Stagrim50			

MENN JUNIOR 22	82
INNENDØRS	

Høyde	
--------------	--

1.88	Jan Tore Anthonisen	49	Oslo/Hu	25.02.1967
1.55	Roger Teie	54	Lillestrøm/Pl	19.02.1972

Tresteg	
----------------	--

13.54	Jan Amund Ydersbond	48	Oslo/Hu	25.02.1967
-------	---------------------	----	---------	------------

Kule 7.27 kg	
---------------------	--

11.01	Helge Nyhus	54	Blaker/Ha	15.04.1972
-------	-------------	----	-----------	------------

Høyde uten tilløp	
--------------------------	--

1.43	Geir Haugerud	48	Strømmen	22.03.1969
1.42	Jan Amund Ydersbond	48	Blaker/Br	02.03.1968
1.35	Edward Harnes	44	Oslo/Mø	14.02.1962
1.35	Ivar Melnes	63	Fetsund/Øs	15.03.1980
1.34	Willy Hauge	46	Blaker/Br	21.12.1968
1.30	Øivind Slora	55	Blaker/Ha	20.02.1974
1.25	Sigvart Stagrim	50	Blaker/Br	10.03.1967
1.25	Nils Frogner	51	Blaker/Br	21.12.1968
1.25	Helge Nyhus	54	Blaker/Ha	14.03.1972
1.25	Thor Gjelsvik	57	Blaker/Ha	20.02.1974
1.25	Morten Bakken	62	Blaker/Ha	06.03.1978
1.22	Terje Galaaen	49	Blaker/Br	02.03.1968
1.20	Per Orderud	54	Blaker/Ha	17.12.1969
1.20	Hans Oddvar Slora	58	Blaker/Ha	20.02.1974
1.18	Bjørn Holmen	65	Blaker/Ha	15.03.1979
1.18	Dag Helstad	61	Blaker/Ha	15.03.1979
1.16	Egil Furuseth	48	Lillestrøm/Hø	17.02.1963
1.16	Åge Engen	53	Blaker/Br	02.03.1968
1.16	Kjell Hagen	53	Blaker/Br	21.12.1968
1.15	Oddvar Holmedal	51	Blaker/Br	02.03.1968
1.15	Arnt Heggedal	50	Blaker/Br	15.03.1968
1.15	Oddvar Nylænden	52	Blaker/Ha	06.03.1970
1.15	Kjell Gjelsvik	62	Blaker/Ha	06.03.1978
1.15	Bjørn Helstad	66	Skårer/Kj	25.03.1981

MENN JUNIOR 22	83
-----------------------	-----------

Lengde uten tilløp	
---------------------------	--

3.12	Jan Amund Ydersbond	48	Blaker/Br	02.03.1968
3.08	Lars Petter Ørving	53	Blaker/Ha	21.12.1970
3.00	Edward Harnes	44	Oslo/Mø	14.02.1962
2.99	Geir Haugerud	48	Strømmen	22.03.1969
2.93	Kai Haftor Olsen	49	Blaker/Br	14.12.1966
2.93	Terje Galaasen	49	Blaker/Br	02.03.1968
2.93	Øivind Slora	55	Blaker/Ha	20.02.1974
2.91	Sigvart Stagrim	50	Blaker/Br	21.12.1967
2.91	Kjell Hagen	53	Blaker/Br	19.01.1969
2.90	Bjarne Dahlen	47	Blaker/Br	02.03.1968
2.89	Jan Tore Anthonisen	49	Sørumsand/Fo	04.04.1966
2.82	Ole Jacob Ingeborgrud	49	Blaker/Br	21.12.1967
2.80	Willy Hauge	46	Blaker/Br	02.03.1968
2.80	Jan Tore Anthonisen	49	Lillestrøm/Kj	12.06.1966
2.78	Dag Aanerud	53	Blaker/Br	06.02.1969
2.75	Tor Brynhildsen	49	Blaker/Ha	27.01.1971
2.72	Iver Husum	50	Blaker/Br	15.03.1968
2.72	Jon Wiik	51	Blaker/Br	19.12.1968
2.71	Egil Kopperud	53	Blaker/Ha	06.03.1970
2.70	Thor Gjelsvik	57	Blaker/Ha	20.02.1974

MENN JUNIOR 19	84
60m M	

6.9	Øivind Westgaard	47	Blaker/Br	04.08.1966
7.2	Ola Halvorsen	48	Blaker/Br	18.08.1967
7.3	Sigvart Stagrim	50	Blaker/Br	10.10.1967
7.3	Jon Wiik	51	Blaker/Br	10.10.1967
7.3	Øivind Slora	55	Blaker/Br	30.05.1974
7.4	Edward Harnes	44	Oslo/Jo	10.06.1960
7.4	Helge Brakestad	50	Gjøvik	22.09.1966
7.4	Helge Nyhus	54	Bismo	14.07.1972
7.5	Nils Thorstad	47	Blaker/Br	04.08.1966
7.5	Lars Petter Ørving	53	Blaker/Br	22.05.1969
7.6	Jon Kleven	36	Blaker/Br	12.09.1952
7.7	Hans Bjørge	45	Blaker/Br	20.09.1964
7.7	Egil Kopperud	53	Blaker/Br	10.08.1970
7.7	Per Orderud	54	Århus, DEN	30.03.1972
7.8	Atle Stykket	36	Blaker/Sv	15.07.1951
7.8	Arnfinn Ingjerd	55	Lillestrøm	10.10.1969
7.8	Bjørn Helstad	66	Rolvstrud	17.06.1980

100m M	
---------------	--

10.9	Øivind Westgaard	47	Strømmen	20.06.1964
11.4	Tore Aasen	43	Oslo/Jo	15.09.1962
11.5	Sigvart Stagrim	50	Oslo/Jo	10.06.1967
11.5	Jon Wiik	51	Strømmen	21.06.1969
11.7	Håkon Jødahl	41	Jessheim	29.08.1959
11.7	Lars Petter Ørving	53	Lillestrøm	19.09.1971
11.8	Erik Jødahl	40	Jessheim	23.08.1958
11.8	Edward Harnes	44	Oslo/Bi	20.09.1961
11.9	Jan Tore Anthonisen	49	Lillestrøm	18.08.1967
11.9	Øivind Slora	55	Blaker/Br	12.08.1973
12.0	Atle Stykket	36	Oslo/Bi	17.06.1952
12.0	Helge Brakestad	50	Lillestrøm	11.09.1966
12.0	Ola Halvorsen	48	Blaker/Br	18.06.1967
12.1	Jon Kleven	36	Løken	18.08.1953
12.1	Helge Opheim	51	Blaker/Br	30.05.1968
12.2	Hans Bjørge	45	Hemnes	02.08.1964
12.3	Ole Døhli	50	Blaker/Br	05.10.1967
12.4	Arne Sønderaal	16	Finstadbru	17.09.1933
12.4	John Hogseth	48	Bjørkelangen	13.06.1965
12.4	Egil Kopperud	53	Blaker/Br	13.07.1969
12.4	Einar Andresen	64	Blaker/Br	23.09.1979
12.4	Dag Helstad	61	Blaker/Br	23.09.1979
12.4	Bjørn Helstad	66	Lillestrøm	28.07.1981

MENN JUNIOR 19	85
200m M	

22.4	Øivind Westgaard	47	Strømmen	30.08.1964
23.9	Sigvart Stagrim	50	Strømmen	13.09.1970
24.0	Jon Wiik	51	Lillestrøm	30.06.1969
24.1	Øivind Slora	55	Eidsvoll/Råholt	19.06.1974
24.2	Edward Harnes	44	Strømmen	21.09.1963
24.3	Erik Jødahl	40	Oslo/Bi	15.06.1959
24.3	Håkon Jødahl	41	Lillestrøm	17.08.1960
25.0	Hans Bjørge	45	Eidsvoll/Råholt	14.08.1964
26.1	Jan Tore Anthonisen	49	Blaker/Br	18.06.1967
26.1	Ole Døhli	50	Eidsvoll/Råholt	29.08.1965
26.1	Helge Brakestad	50	Blaker/Br	06.07.1967
26.1	Rolf Hexeberg	51	Blaker/Br	02.10.1969
26.2	Arnfinn Ingjerd	55	Lillestrøm	20.09.1971
26.3	Helge Opheim	51	Lillestrøm	10.09.1966
26.4	Egil Furuseth	48	Lillestrøm	17.08.1963
26.4	John Hogseth	48	Lillestrøm	23.08.1964
26.6	Ivar Egeberg	50	Eidsvoll/Råholt	31.08.1966
26.6	Åge Engen	53	Eidsvoll/Råholt	01.09.1968
26.6	Morten Bakken	62	Lørenfallet	22.08.1978
26.6	Dag Helstad	61	Lørenfallet	22.08.1978

400m M	
---------------	--

54.4	Nils Thorstad	47	Strømmen	05.10.1966
54.6	Øivind Westgaard	47	Blaker/Br	02.10.1966
54.6	Atle Stykket	36	Oslo/Bi	14.08.1954
54.9	Jon Wiik	51	Lillestrøm	01.09.1968
55.0	Ole Døhli	50	Oslo/Fr	25.05.1970
55.2	John Hogseth	48	Lillestrøm	11.09.1966
55.4	Arnfinn Ingjerd	55	Lillestrøm	18.09.1971
55.7	Rolf Hexeberg	51	Eidsvoll/Råholt	01.08.1970
56.2	Bjørn Helstad	66	Lillestrøm	28.07.1981
56.3	Øivind Slora	55	Lillestrøm	18.06.1973
56.4	Egil Furuseth	48	Lillestrøm	14.06.1963
56.5	Erik Jødahl	40	Jessheim	01.08.1959
56.9	Helge Opheim	51	Blaker/Br	29.08.1968
57.3	Steinar Smith	49	Lillestrøm	11.09.1966
57.4	Ivar Egeberg	50	Eidsvoll/Råholt	30.08.1966
57.9	Arne Sønderaal	16	Blaker/Br	16.09.1934
57.9	Anders Jellum	48	Lillestrøm	04.09.1966
58.4	Per Orderud	54	Eidsvoll/Råholt	19.09.1970
58.5	Terje Tomassen	52	Blaker/Br	23.07.1970
59.2	Helge Brakestad	50	Lillestrøm	11.09.1966

MENN JUNIOR 19	86
800m	

2:02.1	Jon Hogseth	48	Eidsvoll/Råholt	27.08.1967
2:03.1	Rolf Hexeberg	51	Årnes	21.06.1970
2:04.1	Tore Servold	54	Nannestad	11.09.1971
2:04.6	Jan Amund Ydersbond	48	Blaker/Br	06.07.1967
2:04.7	Arnfinn Ingjerd	55	Lillestrøm	15.09.1971
2:05.5	Ole Døhli	50	Kirkenes	16.08.1970
2:07.4	Sigvart Stagrim	50	Lillestrøm	19.09.1967
2:07.4	Øivind Slora	55	Lillestrøm	01.09.1973
2:07.9	Øivind Schea	31	Oslo/Bi	02.08.1953
2:09.0	Aage Kleven	41	Kløfta	15.06.1957
2:09.0	Helge Opheim	51	Blaker/Br	30.05.1968
2:10.1	Atle Stykket	36	Oslo/Bi	18.06.1954
2:10.2	Jan Kristian Bredesen	62	Oslo/St	03.07.1978
2:11.3	Anders Jellum	48	Lillestrøm	04.09.1966
2:11.6	Steinar Smith	49	Lillestrøm	04.09.1966
2:13.7	Bjørn Torgersen	35	Årnes	07.07.1953
2:13.8	Gunnar Nordstrøm	54	Årnes	17.08.1969
2:14.69	Vegard Løberg Gjelsvik	92	Bjørkelangen	10.06.2006
2:14.8	Øivind Dahl	51	Blaker/Br	30.05.1968
2:15.2	Terje Thomassen	52	Strømmen	07.10.1969

1000m	
--------------	--

2:36.2	Ivar Egeberg	50	Strømmen	30.09.1968
2:43.0	Tore Servold	54	Nesodden	24.06.1971
2:46.6	Jon Hogseth	48	Blaker/Br	08.06.1967
2:49.2	Øivind Schea	31	Kløfta	28.06.1950
2:49.6	Øivind Slora	55	Lørenfallet	01.08.1972
2:55.6	Thor Gjelsvik	57	Blaker/Br	28.06.1973
3:04.5	Helge Opheim	51	Blaker/Br	08.06.1967

MENN JUNIOR 19	87
1500m	

4:03.9	Ivar Egeberg	50	Eidsvoll/Råholt	23.08.1968
4:08.5	Tore Servold	54	Oslo/Bi	11.07.1972
4:13.7	Rolf Hexeberg	51	Hamar	30.08.1970
4:19.8	Jan Amund Ydersbond	48	Lillestrøm	25.08.1967
4:21.6	Øivind Schea	31	Enebakkneset	22.07.1951
4:23.2	Anders Jellum	48	Eidsvoll/Råholt	26.08.1967
4:23.5	Arnfinn Ingjerd	55	Lillestrøm	19.09.1971
4:25.7	Edward Harnes	44	Strømmen	21.09.1963
4:26.5	John Hogseth	48	Eidsvoll/Råholt	07.08.1965
4:28.6	Jan Kristian Bredesen	62	Sandane	07.07.1978
4:29.6	Øivind Slora	55	Lillestrøm	15.06.1974
4:31.2	Roar Granby	45	Eidsvoll/Råholt	17.08.1963
4:32.8	Helge Opheim	51	Blaker/Br	02.10.1969
4:34.8	Øivind Dahl	51	Blaker/Br	16.05.1968
4:37.05	Vegard Løberg Gjelsvik	92	Nadderud	19.06.2005
4:38.0	Arne Sønderaal	16	Setskog	19.08.1934
4:38.8	Bjørn Torgersen	35	Blaker/Br	08.08.1953
4:38.8	Gunnar Thoreid	63	Lørenfallet	06.06.1978
4:40.9	Per Orderud	54	Lillestrøm	01.06.1970
4:44.1	Steinar Smith	49	Strømmen	06.10.1966

3000m	
--------------	--

8:54.2	Ivar Egeberg	50	Trondheim/St	15.06.1969
9:22.4	Jan Kristian Bredesen	62	Oslo/Bi	10.07.1978
9:22.6	Tore Servold	54	Sætre	11.08.1971
9:25.2	Rolf Hexeberg	51	Blaker/Br	10.08.1969
9:28.8	Anders Jellum	48	Lillestrøm	11.09.1966
9:34.0	Øivind Dahl	51	Blaker/Br	17.08.1968
10:10.4	John Hogseth	48	Lillestrøm	15.08.1967
10:12.2	Øivind Slora	55	Blaker/Br	24.09.1972
10:17.4	Per Harsheim	44	Eidsvoll/Råholt	16.06.1963
10:18.0	Helge Opheim	51	Blaker/Br	06.07.1967
10:27.8	Roar Granby	45	Eidsvoll/Råholt	22.09.1963
10:37.2	Bjørn Torgersen	35	Blaker/Br	14.08.1953
10:48.8	Bjørn Sørli	48	Blaker/Br	14.09.1967

MENN JUNIOR 19	88
5000 m	

15:12.2	Ivar Egeberg	50	Oslo/Bi	12.07.1969
16:17.8	Tore Servold	54	Strømmen	14.08.1971
16:52.0	Rolf Hexeberg	51	Blaker/Br	02.10.1969
16:52.8	Jan Kristian Bredesen	62	Lillestrøm	23.08.1981
17:48.0	Ole Døhli	50	Evjemoen	20.06.1970
18:15.7	Helge Tømte	28	Aurskog	14.08.1947
18:24.1	Helge Opheim	51	Blaker/Br	13.08.1967
18:29.0	Roar Granby	45	Eidsvoll/Råholt	14.06.1964
18:51.0	John Hogseth	48	Lillestrøm	11.09.1966
19:30.4	Roar Smith	47	Strømmen	06.10.1966
20:36.0	Nils Thorstad	47	Lillestrøm	11.09.1966
21:15.0	Jon Wiik	51	Blaker/Br	02.10.1969
21:29.0	Kåre Sæther	53	Blaker/Br	29.08.1968

10000m	
---------------	--

32:01.6	Ivar Egeberg	50	Blaker/Br	27.07.1967
37:09.0	Øivind Slora	55	Eidsvoll/Råholt	19.06.1974

Halvmaraton 21098m	
---------------------------	--

1:19:28	Ole Grønning Bustad	68	Sørum	24.10.1987
---------	---------------------	----	-------	------------

MENN JUNIOR 19	89
110m hekk M	

16.2	Jon Wiik	51	Eidsvoll/Råholt	23.08.1969
18.1	Øivind Slora	55	Lørenskog/Ro	02.07.1974
19.2	Jan Amund Ydersbond	48	Eidsvoll/Råholt	10.09.1967
19.8	Thor Gjelsvik	57	Blaker/Br	04.07.1974
20.6	Jan Tore Anthonisen	49	Blaker/Br	12.08.1967

200m hekk M	
--------------------	--

27.5	Jon Wiik	51	Blaker/Br	11.09.1969
32.6	Egil Kopperud	53	Blaker/Br	27.08.1970
32.6	Thor Gjelsvik	57	Lillestrøm	12.09.1971
34.5	Kåre Sæther	53	Blaker/Br	12.09.1968
34.6	Arnfinn Ingjerd	55	Blaker/Br	16.08.1969
36.3	Ivar Egeberg	50	Blaker/Br	16.08.1964
36.4	Øivind Slora	55	Lillestrøm	03.10.1070

400m hekk 106.6 M	
--------------------------	--

59.8	Jon Wiik	51	Oslo/Bi	08.10.1969
61.5	Øivind Slora	55	Lørenskog/Ro	29.08.1973
65.3	Thor Gjelsvik	57	Lillestrøm	02.09.1973
70.5	Sigvart Stagrim	50	Blaker/Br	02.10.1966
74.8	Ivar Egeberg	50	Blaker/Br	02.10.1966
78.2	Holm Andresen	47	Blaker/Br	02.10.1966

1500m hinder 91.4	
--------------------------	--

4:51.6	Jan Amund Ydersbond	48	Jessheim	27.09.1967
--------	---------------------	----	----------	------------

3000m hinder 91.4	
--------------------------	--

10:08.0	Ivar Egeberg	50	Jessheim	29.08.1969
10:34.6	Tore Servold	54	Jessheim	25.08.1973
10:44.8	Jan Kristian Bredesen	62	Jessheim	21.08.1981
11:09.0	Øivind Slora	55	Jessheim	21.08.1974

MENN JUNIOR 19	90
Høyde	

1.90	Jan Tore Anthonisen	49	Hamar	02.07.1967
1.66	Hans Bjørge	45	Blaker/Br	20.09.1964
1.66	Helge Opheim	51	Blaker/Br	11.09.1969
1.65	Erik Jødahl	40	Kløfta	09.08.1958
1.65	Roger Teie	54	Lillestrøm	23.09.1972
1.65	Øivind Slora	55	Rolvstrud	29.08.1973
1.60	Atle Stykket	36	Blaker/Br	16.08.1954
1.60	Kai Haftor Olsen	49	Blaker/Br	13.07.1967
1.60	Svein Thorset	51	Blaker/Br	13.07.1967
1.58	Egil Kopperud	53	Strømmen	07.10.1969
1.56	Håkon Jødahl	41	Bjørkelangen	13.09.1959
1.55	Helge Nyhus	54	Blaker/Br	20.06.1971
1.55	Morten Stenby	56	Blaker/Br	10.08.1974
1.55	Kåre Sæther	53	Blaker/Br	10.08.1974
1.52	Svein Halvorsrud	51	Blaker/Br	03.10.1867
1.50	Olav Bjørge	52	Blaker/Br	01.08.1969
1.50	Sigvart Stagrim	50	Blaker/Br	17.08.1968

Stav	
-------------	--

3.24	Jan Amund Ydersbond	48	Eidsvoll/Råholt	25.08.1967
2.50	Jan Mandelid	51	Blaker/Br	08.10.1970
2.05	Per Orderud	54	Blaker/Br	10.08.1969
2.00	Arnfinn Ingjerd	55	Blaker/Br	05.10.1969
2.00	Morten Stenby	56	Blaker/Br	05.10.1969
2.00	Pål Engebretsen	59	Blaker/Br	04.08.1974

MENN JUNIOR 19	91
Lengde	

6.46	Jon Wiik	51	Hamar	30.08.1970
6.18	Erik Jørdahl	40	Årnes	16.08.1958
6.18	Håkon Jørdahl	41	Eidsvoll/Råholt	26.08.1960
6.12	Øivind Slora	55	Strømmen	16.06.1974
6.03	Arild Jacobsen	49	Blaker/Br	01.08.1968
6.02	Edward Harnes	44	Oslo/Bi	02.06.1962
6.00	Øivind Westgaard	47	Blaker/Br	12.07.1966
6.00	Egil Kopperud	53	Blaker/Br	08.10.1970
5.88	Hans Bjørge	45	Blaker/Br	19.09.1964
5.82	Ole Døhli	50	Lillestrøm	14.08.1967
5.73	Jan Tore Anthonisen	49	Blaker/Br	18.06.1967
5.65	Svein Halvorsrud	51	Lillestrøm	05.10.1966
5.59	Helge Nyhus	54	Blaker/Br	22.06.1972
5.57	Helge Opheim	51	Strømmen	07.10.1969
5.57	Thor Gjelsvik	57	Lillestrøm	18.06.1973
5.53	Egil Furuseth	48	Nannestad	28.07.1963
5.53	Bjørn Helstad	66	Lørenfallet	25.06.1981
5.52	Nils Torstad	47	Blaker/Br	02.10.1966
5.52	Arnt Heggedal	50	Blaker/Br	18.06.1967
5.49	Rolf Torgersen	11	Blaker/Sv	22.09.1929

Tresteg	
----------------	--

13.54	Øivind Slora	55	Lillestrøm	01.09.1973
13.12	Arild Jacobsen	49	Blaker/Br	01.08.1968
12.37	Erik Jørdahl	40	Enebakkneset	21.08.1958
12.17	Jon Wiik	51	Lillestrøm	17.09.1967
12.05	Jan Tore Anthonisen	49	Blaker/Br	25.09.1967
12.03	Ole Døhli	50	Lillestrøm	17.09.1967
12.03	Egil Kopperud	53	Eidsvoll/Råholt	20.09.1970
11.78	Helge Nyhus	54	Blaker/Br	20.06.1971
11.70	Svein Halvorsrud	51	Blaker/Br	06.07.1967
11.63	Sigvart Stagrim	50	Eidsvoll/Råholt	31.08.1968
11.58	Jon Hogseth	48	Lillestrøm	23.08.1964
11.38	Bjørn Helstad	66	Jessheim	22.09.1981
11.32	Dag Aanerud	53	Blaker/Br	04.07.1969
11.26	Rolf Moseby	15	Blaker/Sv	09.09.1934
11.20	Egil Furuseth	48	Eidsvoll/Råholt	22.09.1963
11.17	Per Bakke	49	Blaker/Br	10.08.1967
11.12	Kåre Sæther	53	Blaker/Br	04.07.1969
11.09	Arnt Heggedal	50	Blaker/Br	22.06.1968
11.00	Åge Engen	53	Blaker/Br	03.10.1968
10.95	Thor Gjelsvik	57	Blaker/Br	01.10.1972

MENN JUNIOR 19	92
Kule 7.26 kg	

11.49	Helge Nyhus	54	Bismo	14.07.1972
11.06	Holm Andresen	47	Lillestrøm	27.08.1965
10.61	Konrad Bjerke	09	Blaker/Sv	22.09.1929
9.97	Sigvart Stagrim	50	Blaker/Br	01.08.1969
9.74	Kai Haftor Olsen	49	Blaker/Br	10.10.1967
9.48	Øivind Slora	55	Blaker/Br	10.08.1974
9.44	Jan Tore Anthonisen	49	Blaker/Br	10.10.1967
9.40	Arild Jacobsen	49	Blaker/Br	01.08.1968
9.35	Edward Harnes	44	Eidsvoll/Råholt	30.08.1963
9.35	Egil Kopperud	53	Blaker/Br	31.08.1970
9.30	Arild Jacobsen	49	Blaker/Br	01.08.1968
8.99	Ole Døhli	50	Blaker/Br	28.06.1967
8.56	Thor Gjelsvik	57	Blaker/Br	20.06.1974
8.46	Kåre Sæther	53	Blaker/Br	31.08.1970
8.37	Andreas Svardahl	36	Blaker/Br	14.08.1953
8.22	Per Orderud	54	Blaker/Br	13.08.1970

Diskos 2 kg	
--------------------	--

41.10	Helge Nyhus	54	Blaker/Br	23.07.1972
33.50	Egil Kopperud	53	Blaker/Br	11.06.1970
31.92	Arild Jacobsen	49	Blaker/Br	01.08.1968
31.37	Holm Andresen	47	Blaker/Br	02.10.1966
30.29	Jan Tore Anthonisen	49	Blaker/Br	18.06.1967
28.82	Sigvart Stagrim	50	Blaker/Br	28.07.1958
28.34	Andreas Svardahl	36	Blaker/Br	14.08.1953
24.02	Kjell Hagen	53	Blaker/Br	05.06.1969
23.60	Åge Engen	53	Blaker/Br	05.06.1969
23.44	Kåre Sæther	53	Blaker/Br	12.09.1968
22.44	Ivar Egeberg	50	Blaker/Br	12.09.1968
22.43	John Kleven	36	Kløfta	08.08.1954
22.20	Jon Wiik	51	Blaker/Br	02.10.1969
22.20	Odd Nordli	54	Blaker/Br	12.06.1969
22.14	Helge Opheim	51	Blaker/Br	04.07.1968
21.92	Erik Jødahl	40	Bjørkelangen	13.09.1959
21.22	Thor Gjelsvik	57	Blaker/Br	20.09.1972

MENN JUNIOR 19	93
Slegge 7.26 kg	

28.68	Helge Nyhus	54	Lillestrøm	02.09.1972
23.94	Holm Andresen	47	Krødsherad	21.08.1965
23.70	Sigvart Stagrim	50	Eidsvoll/Råholt	06.10.1968
21.82	Egil Kopperud	53	Blaker/Br	02.09.1970
21.38	Olav Bjørge	52	Strømmen	12.09.1970
21.30	Kåre Sæther	53	Blaker/Br	31.08.1970
19.12	Øivind Slora	55	Blaker/Br	04.07.1974
17.06	Helge Opheim	51	Blaker/Br	18.06.1967
14.70	Jon Wiik	51	Blaker/Br	22.08.1968

Spyd 800 g Gammel type tom. 1985	
---	--

53.34	Helge Nyhus	54	Lillestrøm	02.09.1973
51.82	Egil Kopperud	53	Strømmen	17.08.1969
42.74	Jan Tore Anthonisen	49	Blaker/Br	02.10.1967
39.94	Ole Døhli	50	Blaker/Br	06.10.1967
39.70	Sigvart Stagrim	50	Blaker/Br	06.10.1967
39.42	Even Monsrud	45	Jessheim	07.09.1962
38.14	Svein Halvorsrud	51	Blaker/Br	05.10.1967
36.55	Konrad Bjerke	11	Blaker/Sv	17.09.1930
32.40	Øivind Slora	55	Strømmen	20.06.1973
32.08	Willy Hauge	46	Lillestrøm	20.09.1962
31.40	Dag Helstad	61	Blaker/Br	18.09.1978
30.20	Jon Wiik	51	Blaker/Br	06.10.1968
28.34	Andreas Svardahl	36	Blaker/Br	14.08.1953

5-kamp	
---------------	--

3096p	Jan Amund Ydersbond	48	Lillestrøm	25.06.1967
	6.25-53.62-24.4-30.22-4:19.8			
2436p	Edward Harnes	44	Strømmen	21.09.1963
	5.46-38.46-24.2-20.67-4:25.7			
2362p	Jan Tore Anthonisen	49	Blaker/Br	18.06.1967
	5.73-41.71-26.1-30.29-5:35.5			
1853p	Jon Wiik	51	Eidsvoll/Råholt	23.06.1968
	5.86-30.20-25.2-19.46-5:44.0			

MENN JUNIOR 19	94
-----------------------	-----------

4x100m M	
-----------------	--

48.0	Blaker IL	J19	Eidsvoll/Råholt	23.09.1962
	Tore Aasen43-Øyvind Westgaard47-Hans Bjørge45-Edward Harnes44			
48.7	Blaker IL	J19	Rolvstrud	17.08.1962
	Tore Aasen43-Øyvind Westgaard47-Hans Bjørge45-Edward Harnes44			
48.9	Blaker IL	J19	Blaker/Br	18.09.1966
	Jon Wiik51-Sigvart Stagrim50-Helge Opheim51-Helge Brakestad50			
49.8	Blaker IL	J19	Strømmen	26.09.1965
	Helge Brakestad50-Ole Døhli50-Sigvart Stagrim50-Petter Nygård50			

1000m M	
----------------	--

2:09.6	Blaker IL	J19	Eidsvoll/Råholt	28.08.1966
	Jon Wiik51-Øyvind Westgaard47-John Hogseth48-Sigvart Stagrim50			
2:13.4	Blaker IL	J19	Blaker/Br	18.09.1966
	Helge Brakestad50-Jon Wiik51-Ivar Egeberg50-Sigvart Stagrim50			
2:13.8	Blaker IL	J19	Strømmen	28.09.1965
	Helge Brakestad50-Jon Wiik51-Sigvart Stagrim50-John Hogseth48			
2:13.8	Blaker IL	J19	Strømmen	16.09.1969
	Egil Kopperud53-Jon Wiik51-Sigvart Stagrim50-Rolf Hexeberg51			

Innendørs	
------------------	--

Høyde	
--------------	--

1.88	Jan Tore Anthonisen	49	Oslo/Hu	25.02.1967
1.55	Roger Teie	54	Lillestrøm/PI	19.02.1972

Tresteg	
----------------	--

13.54	Jan Amund Ydersbond	48	Oslo/Hu	25.02.1967
-------	---------------------	----	---------	------------

Kule 7.27 kg	
---------------------	--

11.01	Helge Nyhus	54	Blaker/Ha	15.04.1972
-------	-------------	----	-----------	------------

MENN JUNIOR 19	95
-----------------------	-----------

Høyde uten tilløp	
--------------------------	--

1.35	Edward Harnes	44	Oslo/Mø	14.02.1962
1.35	Ivar Melnes	63	Fetsund/Øs	15.03.1980
1.30	Øivind Slora	55	Blaker/Ha	20.02.1974
1.25	Sigvart Stagrim	50	Sørumsand/Bi	07.04.1967
1.25	Nils Frogner	51	Blaker/Br	21.12.1968
1.25	Helge Nyhus	54	Blaker/Ha	14.03.1972
1.25	Thor Gjelsvik	57	Blaker/Ha	20.02.1974
1.22	Terje Galaaen	49	Blaker/Br	02.03.1968
1.20	Per Orderud	54	Blaker/Ha	17.12.1969
1.20	Hans Oddvar Slora	58	Blaker/Ha	20.02.1974
1.20	Morten Bakken	62	Blaker/Ha	06.03.1978
1.18	Bjørn Holmen	65	Blaker/Ha	15.03.1979
1.18	Dag Helstad	61	Blaker/Ha	15.03.1979
1.16	Egil Furuseth	48	Lillestrøm/Hø	17.02.1963
1.16	Åge Engen	53	Blaker/Br	02.03.1968
1.16	Kjell Hagen	53	Blaker/Br	21.12.1968
1.15	Arnt Heggedal	50	Blaker/Br	15.03.1968
1.15	Oddvar Holmedal	51	Blaker/Br	02.03.1968
1.15	Oddvar Nylænden	52	Blaker/Ha	06.03.1970
1.15	Kjell Gjelsvik	62	Blaker/Ha	06.03.1978
1.15	Bjørn Helstad	66	Skårer/Kj	25.03.1981

MENN JUNIOR 19	96
-----------------------	-----------

Lengde uten tilløp	
---------------------------	--

3.08	Lars Petter Ørving	53	Blaker/Ha	21.12.1970
3.00	Edward Harnes	44	Oslo/Mø	14.02.1962
2.93	Kai Haftor Olsen	49	Blaker/Br	14.12.1966
2.93	Terje Galaasen	49	Blaker/Ha	02.03.1968
2.93	Øivind Slora	55	Blaker/Ha	20.02.1974
2.91	Sigvart Stagrim	50	Blaker/Br	21.12.1967
2.91	Kjell Hagen	53	Blaker/Br	19.01.1969
2.89	Jan Tore Anthonisen	49	Sørumsand/Bi	04.04.1966
2.82	Ole Jacob Ingeborgrud	49	Blaker/Br	21.12.1967
2.80	Jan Tore Anthonisen	49	Lillestrøm/Kj	12.03.1966
2.78	Dag Aanerud	53	Blaker/Br	06.02.1969
2.72	Iver Husum	50	Blaker/Br	15.03.1968
2.72	Jon Wiik	51	Blaker/Br	19.12.1968
2.71	Egil Kopperud	53	Blaker/Ha	06.03.1970
2.70	Thor Gjelsvik	57	Blaker/Ha	20.02.1974
2.67	Jon Hogseth	47	Eidsvoll/Ås	02.04.1964
2.67	Åge Engen	53	Blaker/Br	19.12.1968
2.66	Arnt Heggedal	50	Blaker/Br	15.03.1968
2.65	Morten Stenby	56	Blaker/Ha	27.01.1971
2.63	Helge Brakestad	50	Blaker/Br	14.12.1966