

KVINNER SENIOR	114
-----------------------	------------

60m M	
--------------	--

8.5	Gunhild Nordby (Jørgensen)	27	Lillestrøm/Vi f. 25.02.1927	17.08.1947
8.5	Grethe Bjørge	48	Løken	13.09.1964
8.5	Hilde Nordstrøm	52	Blaker/Br	24.09.1970
8.5	Lillian Dragseth	57	Blaker/Br	24.09.1970
8.5	Torunn Bråthen	58	Jessheim	06.06.1971
8.6	Ranveig Hovind	65	Blaker/Br	01.06.1979
8.6	Lise Lena Nordeng	69	Jessheim	13.09.1981
8.7	Mona Enger	53	Lillestrøm	10.09.1966
8.7	Tone Bredesen	58	Blaker/Br	25.05.1972
8.7	Evy Ann Strømstad	60	Kongsvinger/Gj	02.06.1973
8.7	Anita Dragseth	61	Lørenfallet	25.05.1975
8.8	Ranveig Karstad	53	Blaker/Br	20.06.1967
8.8	Ellen Homb	53	Blaker/Br	04.07.1968
8.8	Hilde Nordstrøm	52	Blaker/Br	03.07.1969
8.8	Åse Hermann	55	Blaker/Br	28.07.1969
8.8	Gro Børrud	55	Blaker/Br	18.07.1969
8.8	Bente Ruud	62	Hemnes	08.06.1975

Senior	
---------------	--

9.3	Sofie Hvidsten Harnes	44	Blaker/Br	24.08.1967
-----	-----------------------	----	-----------	------------

100m M	
---------------	--

13.7	Torunn Bråthen	58	Oslo/Jo	19.05.1971
13.7	Anita Dragseth	61	Lørenfallet	27.05.1975
13.9	Ranveig Hovind	65	Rolvstrud	14.09.1980
13.9	Evy Ann Strømstad	60	Oslo/Bi	27.05.1973
14.0	Grethe Bjørge	48	Løken	14.06.1964
14.0	Mona Enger	53	Lillestrøm	04.09.1966
14.0	Sofie Hvidsten Harnes	44	Blaker/Br	26.09.1968
14.0	Hilde Nordstrøm	52	Blaker/Br	01.08.1969
14.0	Lillian Dragseth	57	Løken	28.05.1972
14.1	Hilde Berg	66	Rolvstrud	08.07.1980
14.2	Ellen Fløtre	68	Oslo/St	25.07.1981
14.3	Åse Hermann	55	Blaker/Br	02.08.1969
14.3	Hildegunn Ruud	60	Kløfta	12.09.1974
14.4	Gry Fosnæss	66	Rolvstrud	08.07.1980
14.6	Gunhild Nordby (Jørgensen)	27	Lillestrøm/Vi f. 25.02.1927	17.08.1947
14.7	Trine Andersen	68	Rolvstrud	08.07.1980
14.7	Irja Jødahl	68	Løken	31.05.1981
14.8	Inger Lise Hagen	49	Blaker/Br	05.07.1964

KVINNER SENIOR	115
-----------------------	------------

200m M	
---------------	--

28.6	Hilde Nordstrøm	52	Strømmen	17.08.1969
28.7	Lillian Dragseth	57	Strømmen	10.09.1972
29.6	Evy Ann Strømstad	60	Blaker/Br	08.08.1974
30.0	Anita Dragseth	61	Lørenfallet	20.05.1975
30.6	Torunn Bråthen	58	Oslo/Bi	24.08.1970
30.8	Hildegunn Ruud	60	Lørenfallet	20.05.1975
31.2	Grethe Bjørge	48	Eidsvoll/Råholt	14.06.1964
32.1	Bente Ruud	62	Lørenfallet	20.05.1975

400m M	
---------------	--

66.1	Hilde Nordstrøm	52	Eidsvoll/Råholt	24.08.1969
70.8	Anita Dragseth	61	Nannestad	08.06.1973
70.8	Evy Ann Strømstad	60	Lørenfallet	25.06.1974
71.1	Lillian Dragseth	57	Strømmen	09.09.1972
71.1	Eva Bakkeberg	58	Blaker/Br	03.08.1972
71.9	Mari Grøndahl	59	Blaker/Br	29.09.1973
73.1	Hildegunn Ruud	60	Lørenfallet	19.08.1975
75.3	Anne Karin Hogseth	49	Blaker/Br	23.04.1967
76.1	Torunn Bråthen	58	Blaker/Br	05.08.1971
76.3	Ranveig Hovind	65	Blaker/Br	17.07.1978
77.0	Hilde Berg	66	Blaker/Br	17.07.1978
78.8	Åse Hermann	55	Blaker/Br	28.07.1968
78.9	Grete Servold	59	Blaker/Br	29.09.1973
79.5	Bente Ruud	62	Blaker/Br	29.09.1973

800m M	
---------------	--

2:39.4	Ranveig Hovind	65	Rolvstrud	14.09.1980
2:43.0	Eva Bakkeberg	58	Århus, DEN	28.03.1972
2:46.9	Hilde Nordstrøm	52	Kongsvinger/Gj	16.05.1970
2:48.4	Wenche Ringstad	58	Blaker/Br	21.06.1973
2:56.0	Hilde Berg	66	Løken	09.08.1978
3:00.0	Gry Fosnæss	66	Lørenfallet	22.09.1979
3:00.5	Trine Andersen	68	Lørenfallet	22.09.1979
3:03.0	Johanne Wehinger	88	Lørenfallet	11.06.2002
3:15.4	Irja Jødahl	68	Lørenfallet	22.09.1979
3:16.9	Kari Fagersand	66	Blaker/Br	07.09.1978

KVINNER SENIOR	116
-----------------------	------------

1500m M	
----------------	--

5:32.6	Eva Bakkeberg	58	Århus, DEN	30.03.1973
5:47.6	Pirkko Jørdahl	41	Jessheim	09.06.1980
5:58.1	Lisbeth Tørres	73	Blaker/Br	04.09.1986

2000m	
--------------	--

7:54.9	Ingvild Andersen	86	Jessheim	19.08.2001
--------	------------------	----	----------	------------

3000m	
--------------	--

12:58.2	Pirkko Jørdahl	41	Jessheim	18.08.1980
14:07.2	Sylvi Tallhaug	62	Lørenfallet	10.09.2002

10km landeveisløp	
--------------------------	--

44:06	Tine Helene Ingjer	94	Jessheim	01.09.2018
47:41	Julie Hovind Heggedal	94	Bornholm, DEN	23.07.2019
49:09	Ida Marie Ingjer	90	Jessheim	05.10.2019
53:59	Line Marie Fineidet	82	Jessheim	19.11.2017
56:19	Gina Hovind Kolstad	97	Jessheim	19.11.2019
57:10	Yu Gu	80	Oslo	15.09.2018

Halvmaraton 21098m	
---------------------------	--

1:45:59	Tine Helene Ingjer	94	Kongsvinger	05.08.2017
1:56:00	Oddbjørg Kjørsnes	78	Oslo	21.09.2019
2:00:33	Tove Berg	75	Oslo	15.09.2018
2:00:48	Emilie Busk	98	Oslo	21.09.2019
2:20:17	Hanne Halvorsrud Doert	79	Oslo	21.09.2019
2:37:43	Sina Busk	94	Oslo	15.09.2018

Maraton 42195m	
-----------------------	--

4:15:29	Ida Marie Ingjer	90	København, DEN	19.05.2019
4:28:13	Tove Berg	75	Nice, FRA	04.11.2018

100m hekk 84 M	
-----------------------	--

19.3	Lillian Dragseth	57	Strømmen	04.09.1971
------	------------------	----	----------	------------

KVINNER SENIOR	117
-----------------------	------------

Høyde	
--------------	--

1.52	Torunn Bråthen	58	Blaker/Br	04.07.1974
1.30	Anne Karin Hogseth	49	Blaker/Br	30.09.1967
1.30	Ellen Homb	53	Blaker/Br	26.09.1968
1.30	Irja Jørdahl	68	Løken	31.05.1981
1.30	Ellen Fløtre	68	Løken	31.05.1981
1.28	Sofie Hvidsten Harnes	44	Blaker/Br	26.09.1968
1.25	Bente Ruud	62	Lørenfallet	25.05.1975
1.25	Ranveig Hovind	65	Lørenfallet	20.05.1978
1.22	Lillian Dragseth	58	Lillestrøm	09.09.1969
1.20	Mona Enger	53	Lillestrøm	17.09.1966
1.20	Hilde Nordstrøm	52	Blaker/Br	04.09.1970
1.20	Hildegunn Ruud	60	Kløfta	11.09.1974
1.20	Lise Lena Nordeng	69	Løken	31.05.1981

Lengde	
---------------	--

4.78	Torunn Bråthen	58	Blaker/Br	23.07.1972
4.72	Lillian Dragseth	57	Oslo/Bi	29.05.1972
4.62	Ranveig Hovind	65	Rolvstrud	14.09.1980
4.62	Evy Ann Strømstad	60	Kløfta	12.09.1974
4.44	Grethe Bjørge	48	Strømmen	06.09.1964
4.41	Anita Dragseth	61	Lørenfallet	19.08.1975
4.38	Ranveig Hovind	65	Årnes	06.09.1981
4.33	Lise Lena Nordeng	69	Strømmen	21.06.1981
4.26	Hilde Berg	66	Rolvstrud	28.06.1979
4.20	Bente Ruud	62	Blaker/Br	19.06.1975
4.18	Turid Gjerde	53	Blaker/Br	29.08.1968
4.11	Inger Lise Hagen	49	Blaker/Br	05.07.1964
4.08	Mari Grøndahl	59	Blaker/Br	29.09.1973
4.08	Hege Jørdahl	69	Strømmen	15.08.1981
4.05	Hilde Nordstrøm	52	Blaker/Br	26.06.1969

Kule 4 kg	
------------------	--

9.20	Sofie Hvidsten Harnes	44	Blaker/Br	12.09.1968
9.07	Tone Bredesen	58	Nadderud	29.06.1974
8.27	Evy Ann Strømstad	60	Blaker/Br	08.08.1974
8.07	Ranveig Hovind	65	Kløfta	22.09.1981
7.99	Hildegunn Ruud	60	Blaker/Br	19.06.1975
7.69	Wenche Bakke	53	Blaker/Br	18.07.1969
7.15	Hilde Nordstrøm	52	Blaker/Br	01.08.1969
7.12	Ragnhild Nordby (Bray) f. 27.08	30	Lillestrøm/Vi	17.08.1947

KVINNER SENIOR	118
-----------------------	------------

Kule 4 kg forts.	
-------------------------	--

7.09	Anne Karin Hogseth	49	Blaker/Br	04.07.1968
6.96	Mari Grøndahl	59	Blaker/Br	29.09.1973
6.96	Tone Bergerud	59	Blaker/Br	20.09.1973
6.82	Åse Hermann	52	Blaker/Br	18.09.1969
6.80	Lillian Dragseth	57	Blaker/Br	08.05.1972
6.73	Grethe Bjørge	48	Blaker/Br	27.09.1970
6.73	Eli Andresen	54	Blaker/Br	10.10.1967
6.71	Turid Gjerde	53	Blaker/Br	15.08.1968
6.60	Aud Hagen	46	Blaker/Br	27.08.1970
6.57	Sylvi Langård	62	Blaker/Br	19.06.1977
6.56	Hanne Westby	58	Blaker/Br	09.08.1973
6.44	Gro Børrud	55	Blaker/Br	18.09.1969
6.37	Mona Krogstad	55	Blaker/Br	11.08.1967
6.35	Kari Gjelsvik	32	Blaker/Br	18.07.1968

Diskos 1 kg	
--------------------	--

30.00	Tone Bredesen	58	Blaker/Br	22.06.1972
29.56	Evy Ann Strømstad	60	Hvam	04.06.1974
27.10	Sofie Hvidsten Harnes	44	Blaker/Br	15.08.1968
23.16	Torunn Bråthen	58	Blaker/Br	22.06.1972
22.40	Lillian Dragseth	57	Blaker/Br	03.08.1972
20.98	Irja Jødahl	68	Rolvstrud	13.09.1981
20.88	Vigdis Bredesen	60	Blaker/Br	31.08.1972
19.62	Hilde Nordstrøm	52	Blaker/Br	01.08.1969
19.28	Wenche Ringstad	58	Blaker/Br	25.05.1972
18.90	Eli Andresen	54	Blaker/Br	04.10.1968
18.58	Hildegunn Ruud	60	Hvam	22.06.1974
18.14	Anne Karin Hogseth	49	Blaker/Br	15.08.1968
17.26	Heidi Nordeng	64	Blaker/Br	31.08.1978

Spyd 600 g Gammel type tom. 1998	
---	--

39.80	Sofie Hvidsten Harnes	44	Blaker/Br	24.08.1967
20.45	Sylvi Langård	62	Blaker/Br	26.06.1978
19.68	Irja Jødahl	68	Jessheim	24.06.1981
19.50	Hilde Nordstrøm	52	Blaker/Br	09.08.1969

KVINNER SENIOR	119
-----------------------	------------

Spyd 600 g Gammel type tom. 1998 forts.	
--	--

18.40	Anne Torill Huser	53	Blaker/Br	04.07.1968
18.16	Torunn Bråthen	58	Blaker/Br	15.06.1972
17.46	Lillian Dragseth	57	Jessheim	19.09.1971
17.40	Vigdis Bredesen	60	Blaker/Br	15.06.1972
16.98	Gry Fosnæss	66	Lørenfallet	11.06.1979

Slengball 1 kg Senior Lang reim	Senior
--	---------------

30.60	Sofie Hvidsten Harnes	44	Blaker/Br	29.08.1967
-------	-----------------------	----	-----------	------------

INNENDØRS	
------------------	--

Spyd 600 g Gammel type tom. 1998	
---	--

39.54	Sofie Hvidsten Harnes	44	Oslo/Hu	03.03.1967
-------	-----------------------	----	---------	------------

Høyde uten tilløp	
--------------------------	--

1.14	Lillian Dragseth	57	Skårer/Kj	15.04.1970
1.12	Torunn Bråthen	58	Blaker/Ha	15.04.1972
1.10	Eva Bakkeberg	58	Blaker/Ha	15.04.1972
1.10	Hege Solberg	74	Jessheim/Je	16.03.1989
1.06	Wenche Ringstad	58	Blaker/Ha	15.04.1972
1.05	Ranveig Hovind	65	Blaker/Br	06.03.1978
1.05	Hilde Berg	66	Blaker/Ha	15.03.1979
1.05	Kari Fagersand	66	Blaker/Ha	15.03.1979

Lengde uten tilløp	
---------------------------	--

2.41	Anne Karin Hogseth	49	Blaker/Br	14.12.1967
2.40	Lillian Dragseth	57	Blaker/Ha	15.12.1971
2.40	Tone Bredesen	58	Sørumsand/Bi	21.03.1973
2.35	Unni Strengelsrud	57	Strømmen/Sa	13.03.1971
2.33	Tordis Lund	48	Blaker/Br	22.03.1969
2.28	Åse Hermann	55	Sørumsand/Bi	09.03.1969
2.25	Torunn Bråthen	58	Sørumsand/Bi	21.03.1973
2.24	Hildegunn Ruud	60	Blaker/Ha	20.02.1974
2.22	Sylvi Bråthen	58	Blaker/Ha	15.12.1970
2.20	Inger Lise Hagen	49	Blaker/Br	10.03.1964
2.20	Evy Ann Strømstad	60	Blaker/Ha	20.02.1974
2.20	Hilde Berg	66	Blaker/Ha	15.03.1979