

<b>1.5.1984</b>				
<b>Menn senior A</b>	1	Aurskog-Høland FIL	16:41	1 lag
<b>Menn senior B</b>	1	Raumnes & Årnes IL	16:36	
	2	Sørum IL	17:12	
	3	Raumnes & Årnes IL 2	17:54	
	4	Blaker IL	18:18	
	5	Haga IF	18:50	5 lag
<b>Menn veteran</b>	1	Raumnes & Årnes IL	17:07	
	2	Ullensaker/Kisa IL	17:08	
	3	Aurskog-Høland FIL	18:10	
	4	Sørum IL	18:20	
	5	Haga IF	18:52	5 lag
<b>Kvinner senior</b>	1	Sørum IL	6:04	
	2	Grue IL	6:08	
	3	Kongsvinger IL	6:17	
	4	Haga IF	6:19	
	5	Kongsvinger IL	6:26	5 lag
<b>Kvinner veteran</b>	1	Haga IF	6:39	1 lag
<b>Gutter</b>	1	Kongsvinger IL	5:25	
	2	Aurskog-Høland FIL	5:28	
	3	Åsen IL	5:33	
	4	Aurskog-Høland FIL 2	5:36	
	5	Friidrettskameratene	5:39	
	6	Grue IL	5:45	
	7	Sørum IL	5:48	
	8	Åsen IL 2	6:06	
	9	Sørum IL 2	6:09	
	10	Oppstad IL	6:11	
	11	Sørum IL 3	6:23	
	12	Haga IF	6:39	12 lag

1.5.1984 forts.				
<b>Jenter</b>	1	Åsen IL	6:06	
	2	Aurskog-Høland FIL	6:07	
	3	Sørum IL	6:08	
	4	Sørum IL 3	6:23	
	5	Mogutten IL	6:24	
	6	Raumnes & Årnes IL	6:28	
	7	Åsen IL 2	6:29	
	8	Oppstad IL	6:32	
	9	Haga IF	6:33	
	10	Aurskog-Høland FIL	6:33	
	11	Sørum IL 2	6:51	
	-	Grue IL – utenfor konkurranse	6:10	12 lag
				41 lag
	<b>Raumnes &amp; Årnes IL vinnerlag B:</b> Tor Tvethaug-Rolf Karl Hexeberg-			
	Jan-Erik Moe-Arvid Johansen-Leif Dybvig-Arild Nilsen-Lars Kjuus. 7 like etapper.			
	<b>Åsen IL vinnerlag jenter:</b> Gro Jensen-Hege Bjørndal-Astrid Finstad-			
	Maria Stokstad-Hilde Rustad-Ingunn Kraabøl			
	<b>AHF vinnerlag A:</b> Karl Fredrik Havnaas-Jon Svanstrøm-Knut Ø. Alfarrustad-			
	Per Sønsthagen-Sverre Sandbakken-Johan Hveem-Ronnie Nordli			
	<b>R&amp;Å vinnerlag veteran:</b> John Andersen-Jon Fyhri-Harald Ødegård-			
	Sverre Rimstad-Ole T. Krogstad-Arne Arnesen-Kjell Olausen			
	<b>Sørum IL vinnerlag kvinner:</b> May Britt Nordsveen-Anne Mette Bjørkedal-			
	Trine Nygårdsmoen-Elin Mørk-Anette Vestby-Tone Arnesen			
	<b>Haga IF vinner veteran:</b> Randi Wolden-Reidun H. Jensen-Inger Høgseth-			
	Lisa Wang-Britt Skaret-Vigdis Langård			
	<b>Kongsvinger IL vinner gutter:</b> Terje Lilleseth-Henrik Eikås-Stefan Løvås-			
	Stig Brustad-Kjell Åge Snare-Anders Haugli			
	Oppstad guttelag var lag nr. 500 i mål i Bruvollenstafetten			