

1.5.1982				
<b>Menn senior A</b>		Ingen lag deltok		
<b>Menn senior B</b>	1	Ullensaker/Kisa IL	16:04	
	2	Aurskog-Høland FIL	16:22	
	3	Sørum IL	16:39	
	4	Nittedal IL	17:15	
	5	Aurskog-Høland FIL 2	17:17	
	6	Ullensaker/Kisa IL 2	17:32	
	7	Haga IF	18:57	7 lag
<b>Menn veteran</b>	1	Raumnes & Årnes IL	16:53	
	2	Ullensaker/Kisa IL	17:14	
	3	Haga IF	17:46	
	6	Sørum IL	19:11	6 lag
<b>Kvinner senior</b>	1	Kongsvinger IL	5:55	
	2	Raumnes & Årnes IL	5:55	
	3	Aurskog-Høland FIL	5:56	
	4	Blaker IL	6:29	
	5	Haga IF	6:42	5 lag
<b>Gutter</b>	1	Åsen IL	5:30	
	2	Ullensaker/Kisa IL	5:32	
	3	Ullensaker/Kisa IL 2	5:38	
	4	Aurskog-Høland FIL	5:40	
	5	Strømmen IF	5:41	
	6	Åsen IL 2	5:42	
	6	Haga IF	5:42	
	8	Høybråten & Stovner IL	5:45	
	9	Kongsvinger IL	5:45	
	10	Haga IF 2	6:03	
	11	Strømmen IF 2	6:11	
	12	Raumnes & Årnes IL	6:12	
	13	Sørum IL	6:19	
	14	Kongsvinger IL 2	6:32	14 lag

1.5.1982 forts.				
<b>Jenter</b>	1	Høybråten & Stovner IL	5:57	
	2	Aurskog-Høland FIL	5:59	
	3	Rustad IL	5:59	
	4	Sørum IL	6:01	
	5	Åsen IL	6:07	
	6	Kongsvinger IL	6:09	
	7	Rustad IL 2	6:10	
	8	Sørum IL 2	6:11	
	9	Ullensaker/Kisa IL	6:14	
	10	Friidrettskameratene	6:15	
	11	Haga IF	6:25	
	12	Strømmen IF	6:28	
	13	Ullensaker/Kisa IL 2	6:32	
	14	Aurskog-Høland FIL 2	6:37	
	15	Haga IF	6:51	
	16	Friidrettskameratene 2	6:51	
	17	Kongsvinger IL 2	6:54	
	18	Raumnes & Årnes IL	7:02	18 lag
				50 lag
	Stafetten hadde 7 like etapper			
	<b>Ullensaker/Kisa IL vinnerlag:</b> Claus Nerhagen2:15.1-Trygve K. Stanger 2:13.8-			
	Fred Arild Kjernli 2:23.5-Kjell Frostlid2:16.1- Stein Rosenberg2:14.1-			
	Stein Teksum 2:18.2- Odd Kinnsbekken			
	<b>Åsen vinnerlag gutter:</b> Lars Ove Aasvold-Arne Bjørnholt-Terje Vamseter-			
	Tomme Nygren-Per Arne Solheim-Sven Solheim			