

1.5.1981				
Menn senior A	1	IL i BUL	16:50	1 lag
Menn senior B	1	Ullensaker/Kisa IL	16:59	
	2	Aurskog-Høland FIL	17:16	
	3	Sørum IL	17:55	
	4	Feiring IL	18:16	
	5	Aurskog-Høland FIL 2	18:37	
	6	Haga IF	20:27	6 lag
Menn Veteran	1	Ullensaker/Kisa IL	17:57	
	2	Haga IF	18:30	
	3	Sørum IL	19:19	
	4	Sørum IL 2	20:33	4 lag
Kvinner senior	1	Raumnes & Årnes IL	6:05	
	2	Aurskog-Høland FIL	6:23	
	3	Haga IF	6:28	
	4	Bøler IF	6:56	4 lag
Gutter	1	Kongsvinger IL	5:37	
	2	Åsen IL	5:41	
	3	Friidrettskameratene	5:45	
	4	Haga IF	5:48	
	5	Ullensaker/Kisa IL	5:49	
	6	Sørum IL	5:50	
	7	Strømmen IF	5:57	
	8	Kongsvinger IL 2	6:01	
	9	Blaker IL	6:02	
	10	Friidrettskameratene 2	6:15	
	11	Lørenskog FIL	6:17	11 lag
Jenter	1	Kongsvinger IL	6:24	
	2	Ullensaker/Kisa IL	6:25	
	3	Sørum IL	6:27	
	4	Lørenskog FIL	6:31	
	5	Friidrettskameratene	6:32	
	6	Haga IF	6:33	
	7	Oppsal IF	6:34	
	8	Åsen IL	6:36	
	9	Blaker IL	6:38	
	10	Kongsvinger 2	6:45	
	11	Lørenskog FIL 2	7:17	
	12	Kongsvinger IL 3	7:23	12 lag
				38 lag
IL i BULs vinnerlag: Ivar Egeberg og Steinar Gressløs løp...og...				
Åsens 2. plass gutter: Lars Ove Aasvold-Per Arne Solheim-Terje Vamseter-Audun Fevik-Jan Erik Lien-Kjell Solheim				