

1.5.1979				
Menn senior A	1	IL i BUL	16:22	1 lag
Menn senior B	1	Aurskog-Høland FIL	16:56	
	2	Feiring IL	17:10	
	3	Åsen IL	17:20	
	4	Sørum IL	17:34	
	5	Stovnerkameratene	18:09	
	6	Åsen IL 2	18:59	
	7	Haga IF	20:22	7 lag
Menn Veteraner	1	Ullensaker/Kisa IL	17:35	
	2	Haga IF	17:45	
	3	Sørum IL	17:52	
	4	Stovnerkameratene	18:07	
	5	Aurskog-Høland FIL	18:28	
	6	Haga IF 2	21:51	6 lag
Kvinner	1	Sørum IL	5:58	
	2	Aurskog-Høland FIL	6:15	
	3	Åsen IL	6:35	
	4	Haga IF	6:36	
	5	Blaker IL	6:52	5 lag
Gutter	1	Aurskog-Høland FIL	5:38	
	2	Sørum IL	5:42	
	3	Åsen IL	5:46	
	4	Leirsund IL	5:51	
	5	Ullensaker/Kisa IL	5:52	
	6	Sørum IL 2	5:58	
	7	Haga IF	6:10	
	8	Blaker IL	6:11	
	9	Blaker IL 2	6:32	9 lag
Jenter	1	Strømmen IF	5:59	
	2	Leirsund IL	6:02	
	3	Sørum IL	6:11	
	4	Aurskog-Høland FIL	6:12	
	5	Ullensaker/Kisa IL	6:15	
	6	Åsen IL	6:16	
	7	Sørum IL 2	6:25	
	8	Haga IF	6:26	
	9	Aurskog-Høland FIL 2	6:30	
	10	Blaker IL	6:48	
	11	Leirsund IL 2	6:53	11 lag
Endret løype for menn. Gutter: 1 lag disket. AA-referat				40 lag
IL i BULs vinnerlag: 4: Rolf Hexeberg-5: Ivar Egeberg-6: Øivind Dahl-				
7:Arne Nestegaard				
AHF vinnerlag gutter: Ronny Merli-Erik Malnes-Odd Erik Kongtorp-				
Carl Fredrik Havnås-Ronny Nordli-Terje Halvorsen				